



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

5.1 Student Support

Supporting Documents for 5.1.2



5.1.2 Following capacity development and skills enhancement activities are organised for improving students' capability Soft skills Language and communication skills, Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene), ICT/computing skills.

Table of Contents

Sr. No.	Content	Page No.
1.	COVID-19 Booster Dose Vaccination	3
2.	Rally on Environment Protection and Preventing Pollution	4
3.	Aparajita 100 million Smile	5
4.	Menstrual Hygiene Day	6
5.	Rally on Anti-Drug and Substance Use	7
6.	Lecture on Mental Health by Dr. Hema Sharma	8
7.	Swachhta Abhiyan	9
8.	Skill Development Programme	10
9.	Awareness Programme on World Environment Day	11
10.	Plogging Run by NCC, NSS, R&R	12
11.	Swachhta Pakhwada	13
12.	Clean India Rally	14
13.	Anti-Pollution Rally	15
14.	Jal Sanrakshan Rally	16
15.	Yoga Camps	17
16.	Yoga and its Benefits	18
17.	Swachh Bharat Abhiyan	19
18.	Swachha Abhiyan	20
19.	Swaccha Bharat Abhiyan	21
20.	Anti-Drug Rally	22
21.	NCC Day Celebration	23
22.	Swachh Bharat	24
23.	Health Check-up Camp	25
24.	Drug Abuse	26
25.	Swachh Bharat Abhiyan	27
26.	Environment Awareness Rally	28
27.	Me & My Care Annia Sanitary Napkins	29
28.	Online International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking	30
29.	International Yoga Day	31
30.	Hindi Pakhwada	32
31.	Memories Writing Workshop	33
32.	Story Writing Workshop	33



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

33.	<i>Public Letter Writing</i>	33
34.	<i>Poetry Writing Workshop</i>	33
35.	<i>Poetry Poster Workshop</i>	33
36.	<i>2days Webinar on the Young Generation Dying in the grip of Drugs</i>	34
37.	<i>Limited Period Course on Heritage of Indian Literature and Art</i>	35
38.	<i>Translation Workshop</i>	36
39.	<i>Hindi Anuwad Ki Kariyeshala</i>	37
40.	<i>30-Hour Professional Communication & Soft Skills</i>	38-48
41.	<i>21 days Yoga and Meditation</i>	49
42.	<i>Communication and Soft Skill</i>	50
43.	<i>International Yoga Day</i>	51
44.	<i>International Yoga Day</i>	52
45.	<i>World Youth Skills Day</i>	53
46.	<i>Yoga (Asana and Pranayan) Instructors from Gaytri Peeth (Katra in centre)</i>	53
47.	<i>Lecture on personal Hygiene and Health by Dr. Dechen Wangmo</i>	54
48.	<i>International Yoga Day</i>	55
49.	<i>Fit India Address by Hon'ble P.M</i>	56
50.	<i>Hindi Pakhwada</i>	57
51.	<i>Anti-Drug Campaign</i>	58
52.	<i>Fit India Plogging Run</i>	59
53.	<i>Say No to Plastic Campaign</i>	60
54.	<i>Say No to Drugs</i>	61
55.	<i>Say No to Drugs</i>	62
56.	<i>Say No to Drugs</i>	63
57.	<i>Fit India Campaign</i>	64
58.	<i>Scouts fight against Corona</i>	65
59.	<i>Awareness Campaign on COVID</i>	66
60.	<i>Awareness Campaign on COVID-19 single scout with single neighbouring family</i>	67
61.	<i>Stay Home Stay Safe</i>	68
62.	<i>Lecture Delivered by Prof. Y.P Mahant on Social Awareness, Major Anuj Mahant gave a speech on Prospect and Challenges in Defence Services and Miss Vijay Khandewal delivered lecture on Soft Skill</i>	69-70
63.	<i>Ill Effects of Drug Abuse and Advice</i>	71
64.	<i>Service during flood at Slum area of Kullu city</i>	72
65.	<i>United Against Drugs</i>	73



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Session:2022-23

COVID-19 Booster Dose Vaccination

Date: 09-07-2022

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	09/07/2022
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Covid-19 Booster dose vaccination Camp
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	Health and Hygiene Committee, GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	RH Kullu
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	20
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	60
7	Brief Report (संक्षेप जलवेदन) A camp was organised in the college for COVID-19 booster dose vaccination by Health and Hygiene Committee GC Kullu in collaboration with RH Kullu. A health team was deputed by the CMO Dr. Sushil Chander on our request. Number of students who got vaccinated was less due to the fact that admission process has not been started yet. About 60 teaching and non teaching staff members got themselves vaccinated during the camp.	

Organizer
आयोजक
Convener,
Health & Hygiene
Committee
GC Kullu

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)






Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Rally on Environment Protection and Preventing Pollution

Date: 17-10-2022

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	17-10-2022
2	Name of Activity/	Rally on environment protection and Preventing Pollution
3	Name of Unit/Agency/Department/Organizing the Activity	NCC Unit Gc Kullu NCC Air Wing 1HP Air SQN NCC Kullu NCC Army Wing 2HP BTN NCC Mandi NCC Army Wing Girls BTN 1HP NCC Solan
4	Name of Collaborating Agency (IfAny)	
5	No. of Student Participants	120
6	No. of Teacher Participants	3
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>एनसीसी कैडेट्स ने निकाली रैली लोगों को पर्यावरण संरक्षण में भागीदारी करने का दिया संदेश</p>  <p>महाविद्यालय कुल्लू से डालपुर की ओर जागरूकता रैली निकालते एनसीसी कैडेट्स।</p> <p>संवाद न्यूज एजेंसी</p> <p>कुल्लू। जिला मुख्यालय कुल्लू में अंतरराष्ट्रीय दशहरा उत्सव में अस्थायी मार्केट सजी है। इसमें योजना हजारों लोग खरीदारी करने पहुंच रहे हैं। ऐसे में लोगों को प्लास्टिक के दुष्प्रभावों से अवगत करवाने के लिए जागरूकता रैली निकाली गई।</p> <p>राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कुल्लू के आर्मी और एयर विंग के कैडेट्स ने सोमवार को शहर में रैली निकाली। कैडेट्स ने रैली के माध्यम से जिला मुख्यालय की परिक्रमा की और उत्सव में खरीदारी और धूमने आए लोगों को प्लास्टिक का उपयोग न करने के लिए प्रेरित किया।</p> <p>कुल्लू महाविद्यालय से शुरू हुई जागरूकता रैली शोबी अस्पताल कुल्लू, उपायुक्त कार्यालय, न्यायालय परिसर, बरिष्ठ पुलिस अधीक्षक कार्यालय डालपुर चौक, लालचंद प्रार्थी कलाकेंद्र, जिला पुस्तकालय होते हुए वापस पहुंची।</p> <p>रैली में एनसीसी एयर और आर्मी विंग के 120 कैडेट्स ने भाग लिया। एनसीसी के एयर विंग के प्रभारी फ्लाईंग ऑफिसर निरचल शर्मा ने कहा कि महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रोशन लाल ने जागरूकता रैली हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।</p> <p>उन्होंने कहा कि कैडेट्स ने लोगों को प्लास्टिक का प्रयोग न करने के लिए प्रेरित किया और पर्यावरण संरक्षण में सक्रिय भूमिका निभाने के लिए जागरूक किया।</p>

Organizer

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Aparajita 100 Million Smiles

Date: 19-10-2022

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	19 अक्टूबर, 2022
2	Name of Activity	'अपराजिता 100 मिलियन स्माइल्स'
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	इतिहास विभाग राजकीय महाविद्यालय कुल्लू
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	अमर उजाला फाउंडेशन
5	No. of Student Participants	102
6	No. of Teacher Participants	02
7	Brief Report:-	<p>19 अक्टूबर 2022 को इतिहास विभाग राजकीय महाविद्यालय, कुल्लू एवं अमर उजाला फाउंडेशन के संयुक्त तत्वाधान में 'अपराजिता 100 मिलियन स्माइल्स' कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कुल्लू अस्पताल में मेंटल हेल्थ और नशा मुक्ति केंद्र के नोडल ऑफिसर डॉक्टर सत्यत्रत वैद्य बतौर मुख्य वक्ता उपस्थित रहे। उन्होंने इतिहास विभाग की छात्राओं को शारीरिक स्वास्थ्य एवं मानसिक स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्रदान की। उन्होंने जहाँ छात्राओं को आधुनिकता की दौड़ में बढ़ते मानसिक तनाव के बारे में अवगत करवाया वहीं तनाव कम करने के सुझाव भी दिए। कार्यक्रम के अंत में छात्राओं ने डॉक्टर सत्यत्रत वैद्य जी से प्रश्न पूछ कर मानसिक तनाव सम्बन्धी संदेह भी दूर किये।</p>

धर्मशाला | वीरवा, 20 अक्टूबर 2022 | 7

जीवन में आते हैं उतार-चढ़ाव, लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित कर बढ़ें आगे : वैद्य

मानसिक स्वास्थ्य और नशे के बारे में छात्राओं को किया जागरूक



छात्राओं को जानकारी देने डॉ. सत्यत्रत वैद्य। नीचे कुल्लू कॉलेज के इतिहास विभाग में हुए अपराजिता कार्यक्रम में उपस्थित छात्राएं। नीचे

संवाद न्यूज एजेंसी

कुल्लू। विद्यों कभी भी सोचो रेखा को तरह नहीं चलती है ब्लिंक जीवन में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं। इसलिए हिम्मत नहीं हारनी चाहिए ब्लिंक कोशिश करके अपने बदना चाहिए। बस अपने लक्ष्य पर ध्यान केंद्रित रखो। महिलाएं अपने आपको पुराने से कम न समझें। यह सोचें कि वे पुराने से आगे हैं। तब कहीं जाकर सम्मना आएगी। यह बात मध्यविद्यालय कुल्लू के इतिहास विभाग में अमर उजाला फाउंडेशन के अपराजिता 100 मिलियन स्माइल्स कार्यक्रम में बतौर मुख्यवक्ता कुल्लू अस्पताल में मेंटल हेल्थ और नशा मुक्ति केंद्र के नोडल ऑफिसर डॉ. सत्यत्रत वैद्य ने कही। उन्होंने कहा कि शरीर के साथ अपने दिमाग को भी स्वस्थ रखना बेहद जरूरी है। दिमाग भी शरीर का महत्वपूर्ण हिस्सा है। अधुनिकता को दौड़ में मानसिक तनाव बहुत बढ़ गया है। भूत में महिलाओं के लिए नशा मुक्ति केंद्र खोलना यह है जहां पर 15 बिस्तरों को सुविधा है। यहां पर अक्सर मसला ली जा सकती है। चबराहट भी काफी अधिक लोगों को होती है। इसे खत्म करना है। देश में ही सबसे अधिक अव्यवहार्य होती है।

कुल्लू महाविद्यालय के इतिहास विभाग में हुआ अपराजिता कार्यक्रम

हिम्मत दिखाए नारा शक्ति
अमर उजाला का अपराजिता कार्यक्रम महिलाओं के लिए एक अच्छी पहल है। नती अपने आप में सत्य है। अमर हिम्मत दिखाए ली हर मुश्किल में बुरा को माफ़ कर सकती है। किशोर लाल, प्रोफेसर, इतिहास विभाग

आत्मविश्वास में बढ़े आगे
इस तरह के कार्यक्रम में आत्मविश्वास बहुत है। इस तरह के कार्यक्रम सम्पन्न-सम्प पर आयोजित किए जाने चाहिए। जब महिला का आत्मविश्वास बढ़ेगा तभी वह विभिन्न क्षेत्रों में मजबूती के साथ आगे बढ़ पाएगी। -दर्शनी, छात्रा

बुरी चीजों को न बहने की आदत अच्छी
महिलाएं अपने ऊपर होने वाले अंधकाओं को बुराई दूर तक रोक सकती हैं। जब वह बुरी चीजों के लिए न बहें। ऐसा करने से आप मुक्ति में नहीं फिसेंगे। इसलिए न बहने की आदत अच्छी है। -अकवि, छात्रा

मानसिक स्वास्थ्य जरूरी
मानसिक तनाव को सम्भलने से कभी लोप नहो रहे हैं। ऐसे में मानसिक स्वास्थ्य टोक होना जरूरी है। तनाव के बचने के लिए हमें मेंटल हेल्थ प्रोबलर के चम जाना चाहिए। -मैन्स, छात्रा

नशा छोड़ने को छोड़ें शर्म
नशे को चोट में खां पुष आ रहे हैं। वही कुर्बियां भी नशे को शिरफ में अपने लोप है। नशा छोड़ने के लिए शर्म छोड़कर अगे अगेन होना। इसके बाद ही आप नशे से बच पाएंगे। -मैन्स, छात्रा

ऐस कभी न तो करो। बात करो सम्भल का सम्भलन निकलेगा। मानसिक रूप से परेशान लेनों को मदद करो। दवाइयों से बचिना टोक हो सकता है। शारीरिक बल से कहीं अधिक होती है। इस मैके पर डॉ. प्रेमिना राय भी मौजूद रही।



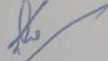
Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in


Menstrual Hygiene Day

Date: 09-02-2023

Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	9 th February, 2023
2	Name of Activity	Menstrual Hygiene Day Celebration
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	Women Cell
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	Health and Family Welfare Department
5	No. of Student Participants	200
6	No. of Teacher Participants	10
7	Brief Report:- Menstrual Hygiene Day was celebrated on 9 th Feb, 2023 under 'Vo Din' Scheme. Women Cell of the College in collaboration with Health and Family Welfare Department organised an informative lecture to generate menstrual hygiene awareness for girl students of the college. Dr. Padam Deubharna, Distt Program officer along with Dr. Reema Ghai (Medical officer) and Mr. Navejshanda (Distt Co-ordinator) were the invited guests for the event. Slogan writing and painting competition was also organised and winners were awarded. Principal Dr. Roshan Lal were the Chief guest for the event and the program ended by a vote of thanks by Convener Women Cell Mrs. Seema Sharma.	


Organizer



Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Rally on Anti Drug and Substance Use

Date: 22-02-2023

Govt. College Kullu (H.P.) College Activity		
Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	22-02-2023
2	Name of Activity	Rally on Anti Drug and Substance Use
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	NCC Air Wing IHP Air SQN NCC Kullu NCC Army Wing 2HP BTN NCC Mandi NCC Army Wing Girls BTN IHP NCC Solan NSS Unit GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	
5	No. of Student Participants	75
6	No. of Teacher Participants	5
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	 <p>कुल्लू शहर में नशे के खिलाफ निकाली रैली</p> <p>सवाट न्यूज एजेंसी</p> <p>कुल्लू। जिला मुख्यालय कुल्लू में नशे के खिलाफ रैली निकालकर लोगों को जागरूक किया गया। राजकीय महर्षिदासराय कुल्लू में एनसीसी एयर विंग, आर्मी विंग के कैडेट और राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों ने बुधवार सुबह नशे के खिलाफ जागरूकता रैली निकाली। रैली कुल्लू कनिष्ठ में शुरू होकर अरुण अस्पताल, पुलिस अतीथक कार्यालय, शहपुर चौक, एनसीसी और एनएसएस स्वयंसेवियों ने लोगों को नशा त्यागने के लिए प्रेरित किया।</p> <p>जिला मुख्यालय होने हुए कनिष्ठ परिसर में समाप्त हुई। रैली में शामिल 75 कैडेट्स और स्वयंसेवियों ने लोगों में नशे और पीयर के खतरम से नशे से दूर रहने को अपील की। एनसीसी एयर विंग फ्लागत अधिकारी विरभल शर्मा ने कहा कि नशे पीने नशे की पर्यट से भाग रही है। नशे के खतरम जागरूकता अधिवक्ता बनने जरूरी हो गए हैं। अलावा सुबह रहने प्रभाव नहीं किए गए कि आने वाले समय में हालात बर्बर हो सकते हैं।</p> <p>कुल्लू महर्षिदासराय के प्रोफेसर शशि शर्मा ने कहा कि नशे के खिलाफ और भी बड़ा काम करने चाहिए। पुलिस को नशे को पहचानने में मदद देने पर कड़ी कोरेवाई करने चाहिए। इस दौरान कैडेट अरुण कुमार, प्रोफेसर सुमित ताम्बर, अनुभव बटौरा आदि मौजूद रहे।</p>

Organizer
 Govt. College Kullu (H.P.)

Principal
 Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Lecture on Mental Health by Dr. Hema Sharma

Date: 27-02-2023

दिनचर्या में करें बदलाव, रहेंगे तनाव मुक्त : हेमा

कुल्लू महाविद्यालय में विद्यार्थियों को मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए टिप्स

संवाद प्रमोद प्रदीप्ती

कुल्लू। परीक्षा में मनसिक तनाव से जुड़ी समस्याएँ लगातार बढ़ रही हैं। डॉक्टरों का कहना है कि परीक्षा में अंक बढ़ें हैं।

मनसिक तनाव के कारण छात्रों को परीक्षा में अच्छे अंकों के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।

इसके अलावा इस तरह की कार्य-दिनचर्या के अंतर नहीं कर पाते हैं, लेकिन हमें अपनी दिनचर्या में बदलाव कर उसे नियंत्रित करने में मदद मिलेगी।

मनसिक तनाव से दूर रहने के लिए डॉक्टरों के अनुसार हमें अपने दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।



कुल्लू महाविद्यालय में आयोजित मनसिक स्वास्थ्य विधि में भाग लेती छात्राएं।

मनसिक तनाव से दूर रहने के लिए डॉक्टरों के अनुसार हमें अपने दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।



मनसिक तनाव से दूर रहने के लिए डॉक्टरों के अनुसार हमें अपने दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।

Govt. College Kullu (H.P.) College Activity		
Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	27-02-2023
2	Name of Activity/	Special Lecture on Mental Health by Dr.Hema(Clinical Psychologist in RH Kullu)
3	Name of Unit/Agency/Dep artment Organizing the Activity	Govt. College Kullu Old Students Association (OSA)
4	Name of Collaborating Agency (IfAny)	-
5	No. of Student Participants	450
6	No. of Teacher Participants	25
7	Brief Report सक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>दिनचर्या में करें बदलाव, रहेंगे तनाव मुक्त : हेमा कुल्लू महाविद्यालय में विद्यार्थियों को मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए टिप्स</p> <p>संवाद प्रमोद प्रदीप्ती</p> <p>कुल्लू। परीक्षा में मनसिक तनाव से जुड़ी समस्याएँ लगातार बढ़ रही हैं। डॉक्टरों का कहना है कि परीक्षा में अंक बढ़ें हैं। मनसिक तनाव के कारण छात्रों को परीक्षा में अच्छे अंकों के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।</p> <p>इसके अलावा इस तरह की कार्य-दिनचर्या के अंतर नहीं कर पाते हैं, लेकिन हमें अपनी दिनचर्या में बदलाव कर उसे नियंत्रित करने में मदद मिलेगी।</p> <p>मनसिक तनाव से दूर रहने के लिए डॉक्टरों के अनुसार हमें अपने दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।</p> <p>मनसिक तनाव से दूर रहने के लिए डॉक्टरों के अनुसार हमें अपने दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है। यह बात डॉक्टरों को भी मानसिक तनाव से दूर रहने के लिए दिनचर्या में बदलाव करने की आवश्यकता है।</p>

Organizer: *[Signature]*
 Secretary O.S.A.
 G.C. Kullu

Principal
 Govt. College Kullu
 H.P.



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++ institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swachhta Abhiyan

Date: 01-03-2023

Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	01-03-2023
2	Name of Activity	Swachhta abhiyan Govt. college Kullu
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	NCC Unit Ge Kullu NCC Air Wing IHP Air SQN NCC Kullu NCC Army Wing 2HP BTN NCC Mandi NCC Army Wing Girls BTN IHP NCC Solan
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	
5	No. of Student Participants	30
6	No. of Teacher Participants	3
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>Cadets of NCC GC Kullu took Part in Swachhta abhiyan before Srijan Festival.</p>

Organizer: *Nishu Sham*
 Principal: *Govt. College Kullu (H.P.)*

Attendance of cadets involved in "Swachhta Abhiyan" on 1st March 2023, for Srijan.

Name of Cadet	Major	Roll No.	Sign.
Tomanna Gosal	HINDI	21 HND143	Tomanna
2. Lalak Thakur	MATH	22 MATH133	Thakur
3. Nikita	Public Adm	22 PUB108	Nikita
4. DIKSHA KUMARI	Physical Education & PEO150		Diksha
5. Ashu Thakur	History	22 HIST 171	Thakur
6. ANANTKARATHORE	Physical education	22 PED 145	Ant
7. SHIVANI Thakur	Physical education	22 PED191	Shivani Thakur
8. Poojita	Public Adm	22 PUB 101	Poojita
9. Sanjana-Kashyap	Math	22 Math 103	Sanjana
10. Anjana Sharma	Political Science	22 Pol 140	Anjana
11. Heena Thakur	Physical Education	22 PED112	Heena
12. Sanjana	Political Science	22 Pol129	Sanjana
13. Kshitika Basal	PHY	22 PED 134	Kshitika
14. Kshitish	Commerce	22 COM 276	Kshitish
15. Nandini Sharma	MATHS	22 MATH123	Nandini
16. Diksha Thakur	HINDI	22 HND104	Diksha
17. Sunil	History	22 HIST156	Sunil
18. Rohit	English	22 ENR 111	Rohit
19. Anant Thakur	Phy Edu	22 PED111	Anant
20. Anush Kashyap	Education	22 EDU 104	Anush
21. Ravi	Music	22 MSC 157	Ravi
22. Ankit Mehta	Geography	22 GEO 160	Ankit
23. Gulshan Negi	Education	22 Edu 159	Gulshan Negi
24. Vicky Thakur	COM	22 COM 127	Vicky Thakur

NAME	MAJOR	Roll No.	Sign
1. Taarun Thakur	Geology	22 GEO 158	Taarun
2. Lavish Thakur	Computer Science	22 CS112	Lavish
3. Himanshu Chauhan	Math	22 MATH 132	Himanshu
4. Arman Karmali	Physics	22 PHYS 131	Arman
5. Anurag Thakur	Physics	22 PHYS 126	Anurag
6. Chandan Kant	B.COM	22 COM 192	Chandan Kant

Principal: *Govt. College Kullu (H.P.)*



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++ institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Skill Development Programme

Date: 16-03-2023

Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity
 महाविद्यालय की गतिविधि

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	16/03/2023
2	Name of Activity / गतिविधि का नाम	Skill Development Programme
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity / गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	G.B. Pant Institute of Himalayan Environment and Sustainable Development Mohal, Kullu
4	Name of Collaborating Agency (if Any) / सहयोगी संस्था का नाम	Govt. College, Kullu Department of Geography
5	No. of Student Participants / भाग लेने वाले छात्रों की संख्या	45
6	No. of Teacher Participants / भाग लेने वाले शिक्षकों की संख्या	01
7	<p>Brief Report (संक्षेपित रिपोर्ट) One day Green Skill Development Programme on "Beekeeping as an Important Sustainable Livelihood Option" at Deendayal Bafra Garden, Kullu in collaboration with Department of Geography G.C. Kullu H.P. on dated 16/03/2023. One faculty member Associate Professor Sh. Chetana and 45 students of B.A. and B.Sc. attended this programme. The students understood the various aspects of Beekeeping and also for their sustainable livelihood option as well as for self employment. Students also learned that the Beekeeping is a low investment and an income generating activity. It provides nutritional, economic and ecological balance and also support agricultural activities through cross pollination and increase in yield of crops.</p>	

Organizer / आयोजक: Sh. Chetana, Associate Professor, Department of Geography, Govt. College Kullu

Principal / प्रमुख: Govt. College Kullu (H.P.)



G.B. Pant National Institute of Himalayan Environment
 गीर्वाण वन्य जीव संरक्षण संस्थान, महावाल, कुल्लू
 Himachal Regional Centre, Mohal-Kullu-175126, Himachal Pradesh
 हिमाचल क्षेत्रीय केंद्र, मुहाल, कुल्लू, 175126, हिमाचल प्रदेश

Dr. Kishor Kumar
 Principal Investigator
 Transformative Project No. 4
 Phone: 01902-222568, 01902-222569
 Fax: 01902-222568, 01902-222569
 E-mail: kishorkumar@gbpni.org

To:
 The Principal
 Government Degree College
 District - Kullu, Himachal Pradesh

Subject: Request for the Nomination of Graduate Students (40) and Teacher (1) to participate in the One Day Green Skill Development Programme

Respected Sir,
 This is to inform you that G.B. Pant National Institute of Himalayan Environment (GBPNIHE), Himachal Regional Center, Mohal, Kullu, Himachal Pradesh is organizing One Day Training cum Green Skill Development Programme on "Beekeeping as an Important Sustainable Livelihood Option" for the benefit of the graduate level students at Deendayal Bafra Garden, Kullu on 16/03/2023 under the "In-house sponsored, Transformative project no. 4 entitled "Transformation of the Himalayan Biodiversity for Sustainable Development".
 Sir, in this regard, I humbly request you to kindly nominate 40 graduate students along with one teacher to participate in the above-mentioned programme from the Department of Geography of your college. Institute will ensure all necessary support (transport, food, etc.) to the participants from your college. Programme will start on 16/03/2023 from 10:30 am to 4:30 PM.

On this occasion, I also cordially invite you for participation in the one-day training programme.
 I shall be looking forward for your kind cooperation and support in this regard.
 Thank you and with high regards.

Yours sincerely
 Kishor Kumar

LDN GCKULLU/Office Order No. 129/1
 Office of the Principal, Govt. College Kullu, HP
 Dated: 16-03-2023

The following student and one faculty member of Geography Department of this College are hereby directed to attend the one day Green Skill Development Programme on "Beekeeping as an Important Sustainable Livelihood Option" at Deendayal Bafra Garden, Kullu conducted by G.B. Pant National Institute of Himalayan Environment, Mohal Distt. Kullu H.P. on 16-03-2023.

Name of Teacher: Prof. Chetana
 (Associate Professor Geography, Govt. College Kullu)

Sr. No.	Name of student	Roll No.	Class	Phone no.
1	Prerna	1209520591	B.A. 3 rd Year	7018808998
2	Prerana	1209520583	B.A. 3 rd Year	7876827422
3	Suman Thakur	1209520404	B.A. 3 rd Year	7807794145
4	Pooam	1209520574	B.A. 3 rd Year	9805530181
5	Raksha	1209520567	B.A. 3 rd Year	7018396954
6	Pratyakha	1209520504	B.A. 3 rd Year	8938050867
7	Milani	1209520484	B.A. 3 rd Year	9418430909
8	Nishita	1209520659	B.A. 3 rd Year	8988257368
9	Shikha	1209520754	B.A. 3 rd Year	7876734277
10	Shweta	1209520541	B.A. 3 rd Year	7807899580
11	Nalini	1209520567	B.A. 3 rd Year	7876612936
12	Shikha	1209520511	B.A. 3 rd Year	8091709009
13	Prerna Prina	1209520593	B.A. 3 rd Year	7018444916
14	Prerna Thakur	1209520571	B.A. 3 rd Year	8778961427
15	Pranash	1209520570	B.A. 3 rd Year	8380881178
16	Raksha	1209520567	B.A. 3 rd Year	7876849117
17	Nishita Dhillon	1209520540	B.A. 3 rd Year	8985171513

19	Saurab Negi	1209520741	B.A. 3 rd Year	8679026272
20	Prerana	1209520550	B.A. 3 rd Year	7876570088
21	Suman Thakur	1209520840	B.A. 3 rd Year	8012312607
22	Sunita	1209520851	B.A. 3 rd Year	8215998810
23	Yadvinder Singh	1209520962	B.A. 3 rd Year	8677991049
24	Shivani Thakur	1209520776	B.A. 3 rd Year	8629879913
25	Harsh Chauhan	1210520321	B.A. 2 nd Year	6230056856
26	Anamika	1210520083	B.A. 2 nd Year	9026377274
27	Manisha	1210520504	B.A. 2 nd Year	8215998810
28	Meharshikha	1210520521	B.A. 2 nd Year	8677991049
29	Lakshmi	1210520477	B.A. 2 nd Year	8629879913
30	Amita	1210520108	B.A. 2 nd Year	8215998810
31	Nancy	1210520144	B.A. 2 nd Year	9459689353
32	Seema	1210520110	B.A. 2 nd Year	9018439930
33	Sauri	1210520163	B.A. 2 nd Year	7876595936
34	Bharti	1210520102	B.A. 2 nd Year	9015100457
35	Lakshmi	1210520170	B.A. 2 nd Year	7876222190
36	Hehe	1210520178	B.A. 2 nd Year	7018400353
37	Neha	1210520175	B.A. 2 nd Year	7807333070
38	Nishi Kathi	1210520129	B.A. 2 nd Year	8582825144
39	Nishi	1210520113	B.A. 2 nd Year	8279844048
40	Sheela Devi	1210520157	B.A. 2 nd Year	7018333343
41	Khadisha	1210520159	B.A. 2 nd Year	787618624
42	Ajaya Thakur	1210520150	B.A. 2 nd Year	7018972843
43	Akank	1210520168	B.A. 2 nd Year	8576702027
44	Chandan	1210520157	B.A. 2 nd Year	7807489146
45	Aryan	1210520163	B.A. 2 nd Year	7807104355

Further Prof. Chetana Associate Professor in Geography is directed to accompany the students during the training programme.
 Copy to G.B. Pant Institute of Himalayan Environment and Sustainable Development at Mohal Distt. Kullu H.P. for information please.

Principal
 Govt. College Kullu
 KULLU (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Awareness Programme on World

Environment Day

Date: 05-06-2023

Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	5 th June, 2023
2	Name of Activity	One Day Awareness Programme on world Environment Day
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	Department of Environmental Science, GDC, Kullu.
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	G8PUNE-HRC, Mohal Kullu, H.P. State Pollution Control Board, HP
5	No. of Student Participants	25+3
6	No. of Teacher Participants	1
7	Brief Report-	World Environment Day, observed on the 5 th of June each year, is a global initiative led by the United Nations to raise awareness about pressing environmental issues and promote positive action towards their resolution. Awareness programme served as a platform for individuals, communities, organizations and governments to come together and address critical env. challenge that threaten the well being of our planet. This year theme "Solutions to plastic pollution" was the central point of discussion among the different stakeholders, especially students, and competent authority to raise awareness among masses.

Handwritten signature: Vandana Pathak
Stamp: GOVT. COLLEGE KULLU (H.P.)

विद्यार्थियों को सिंगल यूज प्लास्टिक के बारे में दी जानकारी

कुल्लू। गोविंद बल्लभ पंत राष्ट्रीय हिमालयी पर्यावरण संस्थान के क्षेत्रीय केंद्र मोहल में विश्व पर्यावरण दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम हुआ। केंद्र प्रमुख इंजीनियर राकेश कुमार सिंह ने पर्यावरण संरक्षण की अपील की।

राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के एईई इंजीनियर सुनील शर्मा ने सिंगल यूज और लॉन्ग टर्म यूज प्लास्टिक के बारे में जानकारी दी। इस दौरान भाषण, पेंटिंग और स्लोगन लेखन का आयोजन किया। इसमें डिग्री कॉलेज, डीएवी स्कूल मोहल, ट्रिनिटी स्कूल के विद्यार्थियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम में सुनील शर्मा, डॉ नंदिनी सहायक प्रोफेसर कुल्लू कॉलेज, इंजीनियर राकेश कुमार सिंह, डॉ. वसुधा अग्निहोत्री, डॉ. मनीष त्रिपाठी, डॉ. किशोर कुमार मौजूद रहे। संवाद





Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Session:2021-2022
Plugging Run by NCC, NSS, R&R
Date:10-08-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	10-08-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Plugging Run by NCC, NSS, R&R
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Allwing Govt. Kullu NCC Army Wing NSS, R&R
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	50
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	06
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	Govt. Kullu organized a plugging run on 10 th . In this event 50 volunteers of NCC, NSS & R&R took part in cleaning college campus, dist. library, Kaba Kendra and dhelpur ground. Volunteers collected plastics and waste was handed to MC.

Organizer: *Nishant Sharma*
 Government of Himachal Pradesh
 Govt. College Kullu (H.P.)

10-08-2021 under NCC (NCC/NSS/R&R) for
 (NCC)

Reg. No.	Sign
HP14/SDF-301252	
HP14/SDF-301210	
HP14/SDF-301268	
HP14/SDF-301108	
HP20/SDF-79824	
HP20/SDF-05625	
HP14/SDF-301258	
HP20/SDF-301085	
HP14/SDF-28825	
HP20/SDF-28173	
HP20/SDF-28362	
HP17/SDF/301259	
HP14/SDF/301246	
HP14/SDF/301270	
HP14/SDF/301268	
HP14/SDF/28371	
HP14/SDF-301166	
HP14/SDF-301250	
HP14/SDF-301249	
HP20/SDF-28361	
HP20/SDF-28364	

Name	Reg. No.	Signature
29. Seema Devi	2015WA283642	
29. Kajal	2015WA283655	
24. Vanita	2015WA287173	
25. Bobby	2015WA283636	
26. Harish	2015WA283610	
27. Vijay	2015WA287171	
28. Rohit	2015WA283571	

10-08-2021

Name	Reg. No.	Signature
Seema		
Kajal		
Vanita		
Bobby		
Harish		
Vijay		
Rohit		

10-08-2021

Name	Reg. No.	Signature
Seema		
Kajal		
Vanita		
Bobby		
Harish		
Vijay		
Rohit		



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Clean India Rally

Date: 01 to 31 -10-2021





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Anti Pollution Rally

Date: 07-10-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	07-10-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Anti Pollution Rally
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Airwing GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	59
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	01

Today ncc airwing cadets conducted a rally to spread awareness towards pollution and its harmful effects. The rally visited DC office Court, SP office, Dhalpur and Kala Kendra.

Organizer
आयोजक Nishu Sharma

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Jal Sanrakshan Rally

Date: 07-10-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	07-Oct-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Jal Sanrakshan rally by NCC Anuwang
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Anuwang G.C Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	30
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	01 Nishchal Sharma
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	A rally was organized by the cadets of JHP an sgm ncc Kullu on 07-10-21. The rally was about spreading awareness about "conservation of water". A total of 30 cadets took part in this rally.

Organizer
आयोजक
Nishchal Sharma

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++ institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Yoga Camp

Date: 09-10-2021

NOTICE

All the staff members are invited to attend a Yoga camp to be organized by Women Cell tomorrow at 8:45am outside Chemistry department.

Date: 09/10/2021
 Place: Outside Chemistry Dept. Govt. College Kullu (H.P.)

Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity
 महाविद्यालय की गतिविधि

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	09-10-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Yoga Camp
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity इकाई / संस्था / विभाग का नाम	Women Cell GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	Rishi Achyutnra Yog Science (RAYS), Kullu
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	105
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	15
7	Brief Report संक्षेप प्रतिवेदन	<p>Women Cell Kullu college organised one day yag camp on 9th at 2021 at 8am to make the girl students aware about the benefits of yag in their daily life routine. Yogacharya Bhuvimesh from RAYS foundation illustrated different 'aasan' and breathing exercises. He explained the importance of yag to improve the physical and mental health of the persons. Dr. Rashmi hal, principal graced the occassion by performing yag with the students and staff members.</p>

Organizer
 आयोजक

Incharge
 Govt. College Kullu (H.P.)

छात्राओं को सिखाई योग और आसन क्रियाएं

सवाद न्यून एजेंसी

कुल्लू कॉलेज में प्रायोजित शिक्षा में 100 छात्राओं ने लिया हिस्सा

कुल्लू। स्वस्थ रहने के लिए योग करना जरूरी है, लेकिन योग क्रियाओं की जानकारी न होने के कारण लॉक डाउन का फायदा नहीं उठा पाते हैं।

योग क्रियाओं और आसनों की सही जानकारी देने के लिए राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय कुल्लू में महिला प्रकोष्ठ ने योग शिविर लगाया। शनिवार को सुबह आठ से दस बजे तक चले शिविर में 100 से अधिक छात्राओं ने योग की क्रियाएं सीखीं। महिला प्रकोष्ठ की संयोजक प्रो. सीमा शर्मा ने कहा कि प्रतिदिन योग करने से मानसिक तनाव, माइग्रेड, अनिद्रा और अन्य बीमारियों से बचा जा सकता है। छात्राओं को योग और इसके फायदे बताने के लिए शिविर लगाया गया, जिसमें योगाचार्य भुवनेश ने योग, ध्यान और

आसन की क्रिया सिखाई। पहिले में प्रो इस तरह के शिविर लगाए जायेंगे। पहले में प्राचार्य प्रो. रोशन लाल ने कहा कि छात्राओं को भागदौड़ परी निदगी में योग की महता को नकारा नहीं जा सकता। तनाव से निजात पाने के बहतर स्वास्थ्य के लिए योग का नियमित अध्यास जरूरी है।

इसे जीवन का धैरिक अंग बनाना आवश्यक हो गया है। योग ध्यान केंद्रित करने की एक प्रक्रिया है। योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास है, जो शांति, आत्मविश्वास और सहस देता है। इस दौरान डॉ. निमित्त बोशन, डॉ. कृष्ण प्रो. चारु, प्रो. निरञ्जत, प्रो. अंबिका और उपस्थित रहे।

Attendance Sheet
 Women Cell Session 2021-2022 Dated 09/10/2021

Sl. No.	Name	Signature	Sr. No.	University / Class Roll No.	Name	Signature
31	Himani Kalyan Singhvi	[Signature]	31	2190520200	Trakul	[Signature]
32	Shiwani	[Signature]	32	2190520445	Kanika	[Signature]
33	Lavleen	[Signature]	33	2190520544	Seema	[Signature]
34	Sapna	[Signature]	34	2190520246	Shravya Thakur	[Signature]
35	Anamika	[Signature]	35	2190520229	Mandee	[Signature]
36	Yogita	[Signature]	36	2190520118	Madhu	[Signature]
37	Apnaka	[Signature]	37	2190520118	Sneha	[Signature]
38	Riya	[Signature]	38	2190520118	Shikha	[Signature]
39	Aditi	[Signature]	39	2190520118	Gunjan	[Signature]
40	Rohini	[Signature]	40	2190520036	Seema	[Signature]
41	Shubhangi	[Signature]	41	2190520055	Anchal	[Signature]
42	Shikha	[Signature]	42	2190520156	Ankita	[Signature]
43	Nikita	[Signature]	43	2190520060	Bhavya	[Signature]
44	Sarita	[Signature]	44		Anshika	[Signature]
45	Sanika	[Signature]	45			
46	Sanjana	[Signature]	46			
47	Rishika	[Signature]	47			
48	Rishi	[Signature]	48			
49	Rashmi	[Signature]	49			
50	Riya	[Signature]	50			
51	Rishi	[Signature]	51			
52	Rashmi Sharma	[Signature]	52			
53	Sanika	[Signature]	53			
54	Sanjana	[Signature]	54			
55	Shikha	[Signature]	55			
56	Sanjana	[Signature]	56			
57	Tanya	[Signature]	57			
58	Tanika	[Signature]	58			
59	Shivani	[Signature]	59			
60	Shivani Trakul	[Signature]	60			

43



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Yoga and its Benefits

Date: 18-19 October 2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	18/19 Oct 2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	A Lecture on : <u>Yoga and Its Benefits</u>
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	<u>Department of Education</u>
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	61
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	01
7	<u>Brief Report</u> संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>Department of Education organized a two day seminar on 'Yoga and Its Benefits'. Chief speaker was Dr. Nisha Mantan. She has done her Ph.D in Sanskrit and Diploma in Yoga Studies. Speaker interacted with the students and taught them a set of specific exercises, breathing techniques, asans and pranayam. She also motivated them for practicing yoga in their routined life. so that they can get maximum benefits from it.</p>

Organizer
आयोजक

Dr. Anupama Katoch
Assistant Professor
Department of education

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swachh Bharat Abhiyan

Date: 11-10-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	11-10-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Swachh Bharat Abhiyan
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Atkwing GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	Nehru Yuva Kendra (NYK)
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	50
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्रख्यापकों की संख्या	0.
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	A joint venture on occasion of Swachhata week, organised by gckullu in collaboration with NYK. The volunteers cleaned area around college, chhalpur ground, Kala Kundra and path ground and collected single use plastic.

Organizer
आयोजक
Nishchal
Sharma

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swatchta Abhiyan

Date:11-10-2021

SWATCHTA ABHIYAN IN COLLABORATION WITH NYK

BY: NSS UNIT

DATED:11-10-2021



NSS Unit GC Kullu
12 Oct 2021 · 🌐

11/10/2021 को NSS unit कुल्लू के कार्यक्रम अधिकारी सहित लगभग 25 स्वसेवियो ने नेहरू युवा केन्द्र के सौजन्य से शुरू हुए स्वच्छता अभियान में भाग लिया और कॉलेज कैम्पस के साथ साथ कॉलेज के बाहर ,ढालपुर मैदान और आस पास के इलाके में साफ सफाई की और इक्कठा हुए पॉलिथीन को म्युनिसिपल को सौंप दिया।
#NSS #gckullu #NSSUnit





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swatchta Bharat Abhiyan

Date: 14-10-2021



NSS Unit GC Kullu

14 Oct 2021 · 🌐

...

स्वच्छ भारत अभियान।

एक कदम स्वच्छता की ओर।

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई राजकीय महाविद्यालय कुल्लू।







Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

NCC Day Celebration

Date: 28-11-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	28-11-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	NCC Day Celebration
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	NCC Unit GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	-
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	80
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	3
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p style="text-align: center;">पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश</p> <p style="text-align: center;">राष्ट्रीय कैडेट कोर्प दिवस में कुल्लू-मंडी और सोलन के कैडेट्स शामिल</p> <p style="text-align: center;">संवाद मंच सुनो</p> <div style="display: flex;"> <div style="flex: 1;"> <p>कुल्लू। विश्व पर्यावरण दिवस में आयोजित एक और अर्थों का केडेट्स ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। कुल्लू में 28वें राष्ट्रीय कैडेट कोर्प दिवस का आयोजन हुआ। इसमें कुल्लू मंडी और सोलन जहाँ और एक दिन के 28 कैडेट्स शामिल रहे।</p> <p>जहाँ कैडेट्स का संदेश को केडेट्स ने किनेट मंच, गैर मंच और बसों में फाईल प्रदर्शन किया। इसके अतिरिक्त पर्यावरण कुल्लू मंडी के जंगल का सफाई और कुल्लू के जंगल में प्रदूषण को रोकने की प्रेरणा का केडेट्स ने दिवस में अतिरिक्त सभों को पर्यावरण के प्रति जागरूक किया। पर्यावरण कुल्लू के जंगल में कुल्लू मंडी मंच पर आयोजित कार्यक्रम का हिस्सा केडेट्स को दिनांक 28 नवंबर को केडेट्स को संदेश का अतिरिक्त सभों का आयोजन है।</p> <p>कुल्लू मंडी और सोलन के केडेट्स पर्यावरण संरक्षण के अतिरिक्त कार्यक्रम आयोजित करेंगे। पर्यावरण में सभों को सभों का संदेश को केडेट्स पर्यावरण</p> </div> <div style="flex: 1;">  <p style="font-size: small;">कुल्लू में कैडेट्स के पर्यावरण संरक्षण कार्यक्रम में भाग लेते कैडेट्स।</p>  <p style="font-size: small;">कुल्लू मंडी में कैडेट्स पर्यावरण संरक्षण के लिए आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते कैडेट्स।</p> </div> </div>

Organizer
आयोजक

Nishu Sharma

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)
Govt. Degree College
KULLU H.P.



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swachh Bharat

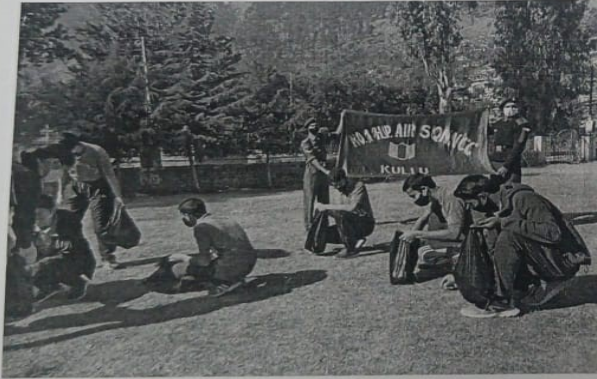
Date:28-11-2021



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	28-11-2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Swachh Bharat on NCC Day
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Unit Air wing, Army Wing Govt. College Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	50
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	02 (Two)



On NCC Day Today, NCC cadets conducted a Swachh Bharat abhiyan and a plogging run. NCC cadets cleaned area around college gate, Dhampur sports ground, Kala Kandra and deposited plastic waste to MC.

Organizer
आयोजक

Nishchal
Sharma

Ajay
Kumar.

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Health Check-up Camp

Date: 19-02-2022

अमर उजाल

कुल्लू के विद्यार्थियों का जांचा स्वास्थ्य

कुल्लू। विशेषज्ञ चिकित्सकों ने कुल्लू कॉलेज के विद्यार्थियों की समस्याओं का समाधान किया। विद्यार्थियों ने विशेषज्ञों से स्वस्थ जीवन शैली को लेकर सवाल पूछे। क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू के विशेषज्ञ चिकित्सकों और लैब तकनीशियनों की टीम ने शनिवार को विद्यार्थियों के स्वास्थ्य की जांच की।

राजकीय महाविद्यालय के बुमन सेल ने एक दिवसीय स्वास्थ्य जांच शिविर लगाया। इसमें विद्यार्थियों को विभिन्न बीमारियों के लक्षणों की पहचान और उनसे बचाव की जानकारी दी गई। शिविर में विद्यार्थियों के नाक, कान, गले और दांतों की जांच के साथ कुछ टेस्ट भी किए गए। इससे पूर्व बुमन सेल की संयोजक सीमा शर्मा ने कॉलेज प्राचार्य डॉ. रोशन लाल, क्षेत्रीय अस्पताल की विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ. सत्यव्रत वैद्य, डॉ. रीमा घई, डॉ. पुनम और डॉ. शानू का स्वागत किया। डॉ. सत्यव्रत वैद्य ने कहा कि वर्तमान में युवा नशे की चपेट में आ रहे हैं। नशे की लत को छोड़ना मुश्किल नहीं है। जो कोई नशे को त्यागना चाहता है, वह क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू के कमरा नंबर 300 में आकर उपचार करवा सकता है। उसकी जानकारी गुप्त रखी जाएगी। उपर, डॉ. रीमा घई ने कहा कि विद्यार्थियों को स्वास्थ्य जीवन शैली अपनानी चाहिए। किशोरावस्था की समस्याओं और उनसे निपटने की विस्तार से जानकारी दी। इस दौरान डॉ. सीमा शर्मा, डॉ. रामनाथ, डॉ. बृजवाला, डॉ. विनिता, डॉ. रूप्या, डॉ. सरिता, डॉ. चारु, डॉ. पूजा, डॉ. बबली, डॉ. राजेश, डॉ. खेमचंद, डॉ. सोहन आदि उपस्थित रहे। सवाद

Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	19 th Feb 2022
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Health check-up camp for Students
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	Women Cell GC Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	Health department RH Kullu
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	325 students were checked by team. About 600 students were present
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	26
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	Women cell GC Kullu organised a health check-up camp for the students. A team of doctors and technicians from RH Kullu visited the college. Overall health, eye check-up and blood check-up of students was done. Students participated with great enthusiasm in the camp. Dr. Satyavrat Vaidya delivered a lecture on mental health and deaddiction. He interacted with the students and satisfied their queries. Dr. Reema Ghai delivered a lecture on menstrual hygiene and health and nutrition. She also interacted with the students. Principal Dr. Roshan Lal graced the occasion and appreciated the medical staff for their contribution during COVID-19 pandemic.

Organizer
आयोजक

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Prevention Drug Abuse Lecture

Date:26-02-2022



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	26-02-2022
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Prevention of drug abuse lecture
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC airwing, NCC army wing Rovers and Rangers
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	IRCA Mohal
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	90
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	03



कुल्लू कॉलेज में नशा निवारण कार्यशाला में छात्र-छात्राओं को जागरूक करते हुए। -संवाद

विद्यार्थियों को बताएं नशे के दुष्प्रभाव
कुल्लू। महाविद्यालय कुल्लू में मादक पदार्थों की रोकथाम पर एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। आईआरसीए मीटल के प्रोजेक्ट समन्वयक संदीप मिन्हास ने विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभाव बताए। आईआरसीए की वरिष्ठ परामर्शदाता दिव्या वर्मा ने कहा कि नशा करने से मनुष्य शारीरिक रूप से कमजोर होता है। इस दौरान एनसीसी एयर विंग के फ्लाइट ऑफिसर एनओ निरचल शर्मा, प्रो. अजय कुमार, प्रो. ज्योति चरण आदि उपस्थित रहे। संवाद

**जिले में मेरी पॉलिसी
मेरे हाथ कार्यक्रम शुरू**

संवाद न्यूज एजेंसी

प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना
की दी जाएगी जानकारी

Organizer
आयोजक
Nishchel
Sharma

Ajay
Kumar

Jyoti Chauran
Chauran

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)
Govt. College Kullu
H.P.



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Swachh Bharat Abhiyan

Date:04-03-2022



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	04-03-2022
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Swachh Bharat Abhiyan
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	NCC Units Airwing Army wing
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	50
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	02



Combined units
NCC unit Army
and airwing
conducted swachh
Bharat abhiyan
in college campus.
Both unit cleaned
area around new
auto block, basket
ball ground and
front of college
stage.

आयोजक

Nishchal
Shame
Ajay Kumar

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Environment Awareness Rally

Date: 24-03-2022



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	24-03-2022
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	पर्यावरण सुरक्षा रैली
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	NCC Airwing NCC Armywing
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	60
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	02

पर्यावरण संरक्षण के लिए
जागरूकता जरूरी : रोशन
कैडेट्स ने रैली निकाल लोगों को किया जागरूक



पर्यावरण संरक्षण को लेकर रैली निकालते एनसीसी कैडेट। संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

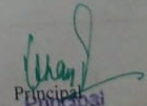
कुल्लू। पर्यावरण संरक्षण के लिए जागरूकता जरूरी है। वायु, जल और भूमि प्रदूषण वर्तमान समय में मानव जीवन के लिए बड़ी चुनौती बन गया है। इसके दुष्प्रभावों के प्रति लोगों का जागरूक होना आवश्यक है, तभी इस विकट समस्या से निपटा जा सकता है।

यह बात राजकीय महाविद्यालय कुल्लू के प्राचार्य डॉ. रोशन लाल ने कही। जिला मुख्यालय कुल्लू में एनसीसी एयर स्क्वाड्रन और आर्मी विंग के कैडेट्स ने रैली निकालकर लोगों को प्रदूषण के दुष्प्रभावों से अवगत करवाया। रैली कॉलेज परिसर से शुरू होकर कॉलेज क्षेत्रीय

अस्पताल, उपायुक्त कार्यालय, न्यायालय परिसर, पुलिस अधीक्षक कार्यालय, ढालपुर चौक, ऐतिहासिक लालचंद प्राणी कलाकेंद्र होते हुए वापस कॉलेज पहुंची।

प्राचार्य डॉ. रोशन लाल ने कहा कि कैडेट्स ने रैली से प्रदूषण नियंत्रण एवं प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया।

उन्होंने कहा कि पर्यावरण के बचाव के लिए समाज में जागरूकता जरूरी है। कैडेट्स इसके लिए प्रयासरत हैं। जागरूकता रैली में 60 कैडेट्स शामिल रहे। इस दौरान एयर विंग अधिकारी फ्लाईंग ऑफिसर निरचल शर्मा और आर्मी विंग के प्रभारी कैप्टन अजय कुमार आदि उपस्थित रहे।


Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Me & My Care Anion Sanitary Napkins

Date: 29-05-2022



NSS Unit GC Kullu

31 May 2022 · 🌐

बीते रविवार(29/05/2022)

को NSS unit GC Kullu की कुछ छात्राओं एवं कार्यक्रम अधिकारी प्रो बबली जोशी ने प्रेस क्लब कुल्लू में आयोजित एक सत्र में भाग लिया। जोकि Royal Wings Empire जिला कुल्लू के सदस्यों द्वारा संचालित किया गया था। श्री संदीप कुमार मुख्य वक्ता रहे और साथ ही श्रीमती अनिता नय्यर सहायक वक्ता रहीं।

छात्राओं को माहवारी के समय होने वाली दिक्कतों, सावधानी व स्वच्छता ना रख पाने के कारण होने वाली बीमारियों के बारे में जानकारी दी और साथ ही समाधान भी बताये। इसके अलावा मार्केट में प्रचलित सैनिटरी नेपकिंस के बारे में जानकारी दी कि कैसे केमिकल पदार्थों से बनने के कारण ये हमारे शरीर के लिए हानिकारक हैं और न जाने कितने ही रोगों को निमंत्रण देते हैं। साथ ही हमें एक बेहतरीन विकल्प के बारे में बताया जिसकी बनने की प्रक्रिया व समग्री के बारे में विस्तार से जानकारी भी दी।

स्वयंसेवी छात्राओं ने कई सवाल भी पूछे और संतोषजनक जबाब भी पाया। सत्र के अंत में सभी छात्राओं ने अपने अपने लिए उस बेहतरीन सैनिटरी नेपकिंस को खरीदा।

यदि आपमें से भी कोई इसके बारे में जानकारी प्राप्त करना चाहता हो। या खरीदना चाहता हो तो आप इनसे कांटेक्ट कर सकते हैं

श्री संदीप :70181 57625

श्रीमती अनिता नय्यर :+91 62300 89493





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Online International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking

Date: 26-06-2022

INTERNATIONAL DAY AGAINST DRUG ABUSE & ILLICIT TRAFFICKING(ONLINE)

BY: NSS UNIT

DATED: 26-06-2022

NSS Unit GC Kullu
26 Jun 2022 · 🌐

26 june
INTERNATIONAL DAY AGAINST DRUG ABUSE AND ILLICIT TRAFFICKING

Theme: "Addressing drug challenges in health and humanitarian crises"

The International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking, or World Drug Day, is marked on 26 June every year, to strengthen action and cooperation in achieving the goal of a world free of drug abuse. This global observance aims to raise awareness of the major problem that illicit drugs represent to society. Conflicts, climate disasters, forced displacement and grinding poverty create fertile ground for drug abuse – with COVID-19 making a bad situation even worse.

#nssgckullu
#NSS
#kullu

Guest and guide of this session
HAS Smritka Negi

Sumeet
Rajeshwari
Swati
Poonam
21MATHBA119



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

International Yoga Day

Date: 21-06-2022



NSS Unit GC Kullu

21 Jun at 9:33 pm · 🌐

...

Yoga day celebration at Atal Tunnel Rohtang





Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Session:2020-2021

Hindi Pakhwada

Date: 15-30 September 2020



Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity
 महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	15 - 30 सितम्बर 2020
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	हिन्दी परबवाडा
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	हिन्दी विभाग राजकीय महाविद्यालय कुल्लू
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	-
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	320
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	15
7	Brief Report	संक्षिप्त प्रतिवेदन हिन्दी दिवस के आयोजन हेतु परबवाडे का आयोजन किया गया जिसे विभिन्न उच्चशालाएं आयोजित करके हेतु 2-2 दृष्टियों की कार्यशालाएं कावेता / कहानी / लेखन / पत्रिका लेखन पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रत्येक कार्यशालाएं ऑनलाइन की गई। कार्यशालाओं के लिए डिजाइन के दिवी लेटवर्क में - लाईन के अन्वेषण किशोरा से प्रवीण वैनी, सिकन्दर मंडी व मुरारी शर्मा, पद्मा कुंठा से गणेश आरदान, कुल्लू से त्रिसंकु देव शर्मा, इशिता, डॉ. जेन पॉल को आमंत्रित किया गया था जिन्होंने ऑनलाइन कार्यशालाएं आयोजित कर उन्हें महत्वपूर्ण सिद्ध करवाया। इसके अतिरिक्त राजकीय महाविद्यालय कुल्लू के मंजरी विभाग के प्राध्यापकों डॉ. रमेश शर्मा व डॉ. गीता यादव को भी कार्यशालाओं के लिए आमंत्रित किया गया था।

Organizer
 आयोजक

Principal
 Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Memories Writing Workshop
Story Writing Workshop
Public Letter Writing
Poerty Writing Workshop
Poetry Poster Workshop

Date: September to October

क्र.सं.	गतिविधि	अवधि	सोत/निर्देश	उपस्थित	विद्यार्थियों की संख्या
1.	संस्मरण लेखन कार्यशाला	सात दिन प्रति घंटा	डॉ. संजय पॉल लैरिक्का, चित्रकार	पशु चिकित्सक पालमपुर से	19 (7 घंटे)
2.	कहानी लेखन कार्यशाला	दस दिन प्रति घंटा	मंडी से प्रख्यात कहानीकार श्री मुखारी शर्मा कुल्लू से लेखक समीक्षक कवि डॉ. निरंजन देव शर्मा व शैलिता आर. गिरीश	पत्रकार प्रिंसिपल, भारत भारती स्कूल सेवानिवृत्त अध्यापिका	26 (दस घंटे)
3.	सार्वजनिक पत्र लेखन	सात दिन प्रति घंटा	डॉ. राकेश राणा डॉ. महेन्द्र शिंगेडा	एडिटर प्रेसिडेंट अंजुली बवाहरगल नर्स राजकीय मद्य हरिपुर (मनाली)	13 (7 घंटे)
4.	कविता लेखन कार्यशाला	दस दिन प्रति घंटा	हिमाचल के तीन हिन्दी कवि श्री अजय श्री प्रदीप खैनी श्री गणेश भारद्वाज	लाहौर स्थिति विद्वान पम्बा पांगी	47 (10 घंटे)
5.	कविता पोस्टर कार्यशाला	दस दिन प्रति घंटा	हरिलाल सुरेश सौनी	मनाली से आर्ट कॉलेज कीटरीय विद्या से	32 (10 घंटे)
कुल 44 घंटे डॉ. उरसम लता एड-अध्यक्ष (हिन्दी) संयोजक (हिन्दी पर्यवेक्षक)					





Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Two days Webinar on the Young Generation Dying in the grip of Drugs

Date: 02-10-2020



Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity
 महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	2 अक्टूबर 2020
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	" नशे की चपेट में दम तोड़ती युवा पीढ़ी " पर 2 दिवसीय वेबिनार
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/ संस्था/ विभाग का नाम	इतिहास विभाग, कुल्लू कॉलेज।
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	---
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	107+ 102 (2 दिन)
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	2
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	आज प्रदेश में चिट्ठा जैसे नशीले पदार्थों का चलन युवाओं में तेजी से फैल रहा है। प्रदेश सरकार इस जैसे नशे के खिलाफ सख्त अभियान छेड़े हुए है। कुल्लू में भी आये दिन पुलिस इस नशे से जुड़े व्यक्तियों की धरपकड़ करती है लेकिन तमाम कोशिशों के बावजूद इस पर अभी तक पूरी नकेल नहीं लग पाई है। युवाओं को इस नशे से दूर रखने एवं इसके बुरे प्रभावों को समझाने के लिए इतिहास विभाग ने 2 दिवसीय वेबिनार का आयोजन किया। जिसका शुभारम्भ कॉलेज प्राचार्य श्रीमती बन्दना वैद्य जी के द्वारा किया गया एवं उन्होंने छात्रों को इस नशे से दूर रहने का आग्रह करते हुए इसके दुष्प्रभावों को बताया। इस सन्दर्भ में छात्र नेहा शर्मा, स्वाति चौहान, निशा, प्रियंका, अंजली आदि ने अपने विचार रखे। कार्यक्रम को प्रभावी बनाने के लिए " नवजीवन फाउंडेशन " के अध्यक्ष श्री विशाल शर्मा जी का संबोधन एवं उनका छात्रों से सवाल जवाब को प्रमुखता से रखा गया था। विशाल जी कभी खुद इस नशे के दलदल में बूढ़ी तरह से फंसे थे लेकिन परिवार के प्यार एवं अपनी हठ इच्छाशक्ति से उन्होंने चिट्ठा जैसे नशे को न केवल त्याग बल्कि आज दुसरे युवाओं को इस दलदल से निकालने में अपनी प्रमुख भूमिका निभा रहे हैं। विशाल जी ने व्यक्तिगत नशे के अनुभवों के आधार पर छात्रों को बहुत सटीक तरीके से नशे के प्रभावों, परिवार एवं स्वम पर इसका कितना प्रभाव पड़ता है, को समझाया एवं इस दलदल से दूर रहने का सन्देश दिया।

Organizer
 आयोजक : इतिहास विभाग , कुल्लू कॉलेज

Principal
 Govt. College Kullu (H.P.)

2 DAYS WEBINAR ON "नशे की चपेट में दम तोड़ती युवा पीढ़ी"- 2-3 अक्टूबर 2020

महाविद्यालय कुल्लू में 2 दिवसीय ऑनलाइन व्याख्यान आयोजित छात्र घरों से ही बढ़ा रहे कार्यक्रम की शोभा

कुल्लू, 2 अक्टूबर (दिलीप) : राजकीय महाविद्यालय कुल्लू में इतिहास विभाग द्वारा गांधी जयंती के अवसर पर 2 दिवसीय ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया, जिसमें छह अपने-परे से ही कार्यक्रम की शोभा बढ़ा रहे हैं। कार्यक्रम की थीम नशे की चपेट में दम तोड़ती युवा पीढ़ी रखी गई है। कार्यक्रम में ऑनलाइन प्राचार्य अरविश वैद्य ने कठोर शुभकामनाएं व्यक्त कीं। उन्होंने छात्रों को प्रेरक प्रसंगों एवं बहसों द्वारा युवा पीढ़ी को नशे से दूर रहने का आग्रह किया। इतिहास प्राध्यापक ज्योतिष शर्मा ने कहा कि आज छात्रों ने अपने-अपने विचार रखे। नेहा शर्मा ने कहा कि भारत विश्व का एक युवा शक्ति के सहारे बनना चाहती है जबकि युवा शक्ति को विश्व में फल देता है। वहीं, स्वाति चौहान ने कहा कि प्रत्येक सरकार अपने-अपने तरीके से नशीले पदार्थों से निपट कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक सरकार अपने-अपने तरीके से नशीले पदार्थों से निपट कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक सरकार अपने-अपने तरीके से नशीले पदार्थों से निपट कर रही है।

Sat, 03 October 2020
 Edition: kullu kesari, Page no. 3



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Translation Workshop
Date: 15-21 December 2020



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity
महाविद्यालय की गतिविधि



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	15-21 दिसम्बर, 2020
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	अनुवाद कार्यशाला
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	हिन्दी / अंग्रेजी / संस्कृत विभाग राजकीय महाविद्यालय कुल्लू
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	जुम्हूत तत्ववधान: भाषा विभाग हिंदी / अंग्रेजी / संस्कृत
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	79
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	4
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	भारतीय साहित्य पर चल रहे लीमिटेड अवधि पाठ्यक्रम के दौरान विश्व साहित्य की महान रचनाओं में से एक परतव की रचना 'The Bet' का अनुवाद कार्यशाला के रूप में किया गया। साथ ही लोकसाहित्य में मौखिक परंपरा के रूप में चली आ रही लोककथाओं / गाथाओं / गीतों का हिन्दी अनुवाद कार्यशाला में आयोजित किया गया।

Organizer
आयोजक

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Hindi Anuwad Ki Kariyeshala
Date: 12 to 29 December 2020

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	12.December to 29 December 2020
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Hindi Anuwad Ki Kariyeshala
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	Department of Hindi Govt. Degree College Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	Dhakkan Puratatva Evam Sanskritik Sanshodhan Kendra Hyderabad
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	17 (English) Guided
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	4 Hindi and 3 English
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन Concept of Translation in Indian Context: There are many Indian words for translation but no word conveys the meaning of the English words translation. The verb translate from translation comes from the Latin word 'translatio' and it means 'carrying across of meaning' from one language to another. In India we have these words: Anubaad (Speak After) Bhashantar Linguistic Transference) Roopantar (Change of Form) Tarzuma (Reproduction) Vivartanam (Change) Mozhimattam(Change of Script/Transcreation) It is clear from these words that Indian translators were not as concerned with the faithful reproduction of the source text in the target language as with the impact of the translation would have on the target audience. It was quite late in the colonial period when the Indian texts began to be translated into English that the Indian translator became familiar with the idea of fidelity to the original text and the notion of equivalence. The various translations of epics in India show how the Indian translators freely dropped, added or modified the material to suit the changed context. Translation is the one of the major factors in projecting India as a nation. It has contributed a lot in uniting people across the barriers of various regions, each with its own language or Bhasha. Despite the fact that India is a multilingual country, Indian people are one India emotional response to various things and issues, largely due to the translation. Translated texts have brought about an emotional unity which can not be tangible but is yet felt across diverse regions. Translation plays a significance role in a country like India where even one language changes its form, even though slightly, after some fifty miles or so, especially its spoken form.	

Organizer
आयोजक

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)

Associate Prof. English -



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

30-Hour Professional Communication & Soft Skills

Date: 17-12-2020 to 20-02-2021

Professional Communication & Soft Skills Course – A brief Summary

(An Inter Disciplinary Course for Students, who do not study English as DSC-1 or DSC-2)

This thirty hour course specially designed for final year students of UG, who do not study English as a core Subject to help them unravel the power of communication & soft skills in personal & professional empowerment. The course was conducted online through Social Media platforms like Google Meet, Google Classroom, Whatsapp & Quizziz as well as live interactions in the form of group activities like; Group Discussions, Mock Interview Sessions & Resume Writing practice.

The course started with call for registration through whatsapp group based entirely on volunteer basis for final year students of the college from different streams. A total of 60 participants registered initially for this course, but only 40 completed the course finally to be eligible for the course completion certificate. The course formally started on 20 Dec 2020 with the inaugural address of the Principal, Dr. Bandna Vaidya. Mrs. Neeraj Kapoor, the convener of the course briefly explained the scope & broader aims of the course in the presence of student participants & faculty members. All the faculty members from Dept. of English covered the topics assigned to them through online classes.

The broad objectives of the course were as follows:

- I. Develop communicative competence
- II. To learn correct & appropriate use of English language
- III. To learn the art of effective presentation in Seminars, Interviews, Group Discussions
- IV. To produce professional English writing ; Resume, Email, Covering Letters etc.
- V. To nurture & Develop important soft skills like ; Adaptability, Leadership, Team Work, Problem Solving & Decision Making

The entire course was divided into sessions. Each session introduced students to a new facet of the Professional Communication & Soft Skills. Beginning with the basic process of communication, the participants were introduced to other elements of verbal & non verbal communication including barriers/gateways to communication. The other sessions were aimed to develop some of the essential soft skills like; team work, leadership, decision making & problem solving in everyday life. The course also exposed students learning to write their own compositions. The course culminated with live sessions like group discussions & mock interviews, to help provide them with practical exposure using their analytical & critical thinking abilities.

The following topics were covered during the entire course:



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Professional Communication & Soft Skills Course 2020-2021 - Student Enrolment

Sl. No.	Name	Class	University Roll No.	Email ID
1	Rhagan Kumar	3rd year	2180520111	Rhagan.kumar@gmail.com
2	Nakha Dheeman	2nd year bsc.	2180520229	nakha2011dheeman@gmail.com
3	Nitin Thakur	3rd year	2180520236	Nitinthakur9905947113@gmail.com
4	Anshul Thakur	BSc 3rd year	2180520249	anshulthakur318@gmail.com
5	Rahul Thakur	BSC Final year	2180520277	rahulthakur_surya@gmail.com
6	Mansi Negi	BSc 3rd year	2180520281	negimansi9998@gmail.com
7	Kanch	3rd year	2180520288	kanchvishwak66@gmail.com
8	Anshul shreeyal	BSC 3rd Year	2180520298	anshulshreeyal111@gmail.com
9	Ankit Thakur	B.Sc. 3rd Year	2180520303	thakuranikit305@gmail.com
10	Mansi Kumar	BSc 3rd year	2180520305	mansi.kumar1709@gmail.com
11	Pawan Kumar	Bsc 3rd Year	2180520329	iamshubh2@gmail.com
12	Aam	Bsc Third Year	2180520336	aamshubh2@gmail.com
13	Pooja Kumar	Bsc 3rd Year	2180520338	iamshubh2@gmail.com
14	Neha	Bsc 3rd year	2180520374	nehap18079@gmail.com
15	Mansi	Bsc 3rd year	2180520389	Mansi11357@gmail.com
16	Aam	Bsc third year	2180520396	aamshubh2@gmail.com
17	Anshul sharma	Bsc final year	2180520397	anshulsharma991@gmail.com
18	Yijun	B.Sc. 3rd year	2180520398	www.yijun6299@gmail.com
19	RAM KRISHNAN GAUR	Bsc 3rd year	2180520398	rkgaunabhat199@gmail.com
20	Yatin	Bsc 3rd year	2180520406	yatinmishra1111@gmail.com
21	Anamika	Bsc 3rd	2180520407	anamikamar29022011@gmail.com
22	Arpita -	B.Sc. 3rd Year	2180520406	arpitasharma2001@gmail.com
23	Anamika Thakur	Bsc 3rd year	2180520428	anamika1thakur8745@gmail.com
24	Anamika Thakur	Bsc 3rd year	2180520436	anamika1thakur2127@gmail.com
25	Anamika	B.Sc. 3rd year	2180520438	jananor5354@gmail.com
26	Neha	Bsc 3rd year	2180520438	nehap18079@gmail.com
27	Arpita	BSc	2180520442	arpita1thakur2902@gmail.com
28	Mohit Thakur	B.A. 3rd year	2180520437	mohitkumar18072001@gmail.com
29	Laxshita	BSc. 3rd year	2180520439	laxshita1thakur2112@gmail.com
30	Mansh sharma	Bsc 3rd year	2180520446	laxshita1thakur@gmail.com
31	Purnima	BSc. Third Year	2180520458	www.standwithusanta718@gmail.com
32	Deeksha thakur	Bsc maths major	2180520461	deekshathakur104@gmail.com
33	Deeksha thakur	Bsc maths major	2180520460	deekshathakur104@gmail.com
34	Shagun Kumar	Bsc 3rd year	2180520415	Rhagan.kumar@gmail.com
35	Rahul Thakur	BSc 3 rd Year	2180520477	rahulthakur_surya@gmail.com
36	KAMINI	B.sc. 3 year	2180520484	gaurishyam29@gmail.com
37	Vijay kumar	3rd year	2180520485	vijay14112000@gmail.com
38	Divya Thakur	Bsc 3rd year	2180520422	divyathakur11@gmail.com
39	Kanchay	BSc Final year	2180520470	kanchaythakur179@gmail.com





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Deeksha Thakur of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Avantika Thakur of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Yatin of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Tanushka of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Vikas of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Shagun Kumari of B.A. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Vijay kumar of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Rahul Thakur of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Aarti of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Amarjeet of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Mamta Negi of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Anshul chambyal of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Kaushiky of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal




CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Kartik of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021


Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Kamini of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Miss Mamta of B.Sc. Final Year

for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Manoj Kumar of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to

Mr Manish Sharma of B.Sc. Final Year

for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Mrs. Neeraj Kapoor
Convener

Mrs. Bandana Vaidya
Principal



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Mr Mohit Thakur of B.A. Final Year
for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021 
Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Mr Nitin Thakur of B.Sc. Final Year
for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021 
Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Mr Pawan Kumar of B.Sc. Final Year
for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021 
Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Miss Nikita Dhiman of B.Sc. Final Year
for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021 
Mrs. Neeraj Kapoor
Convener


Mrs. Bandana Vaidya
Principal



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Miss Purnima of B.Sc. Final Year
 for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Neeraj Kapoor
 Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Bandana Vaidya
 Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Miss Neha of B.Sc. Final Year
 for her active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Neeraj Kapoor
 Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Bandana Vaidya
 Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Mr Ram Krishan Gaur of B.Sc. Final Year
 for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Neeraj Kapoor
 Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Bandana Vaidya
 Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This certificate is presented to
Mr Sameer of B.Sc. Final Year
 for his active participation in 30-hour 'Professional Communication & Soft Skills' Course from 17-12-2020 to 20-02-2021 organized by Dept. of English, Govt. College Kullu.

Dated : 25-02-2021

Neeraj Kapoor
 Mrs. Neeraj Kapoor
 Convener

Bandana Vaidya
 Mrs. Bandana Vaidya
 Principal



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	25 th March 2021
2	Name of Activity	Short-term Institutional Certificate course in
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	"Professional Communication and Soft Skills" Dept. of English
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	
5	No. of Student Participants	34
6	No. of Teacher Participants	06 (Six)

* Brief Report- A short-term Institutional Certificate course of 30 hours duration was organized by English Dept. titled "Professional Communication and Soft Skills" during Corona times in 2020-21. The course was offered to the students of different streams who did not study English as Dist. DSC II. The objective of the course was to apprise the students about the importance of effective communication and soft skills in their future professional life and improve their skills. The classes were taken online twice a week and offline group discussions and mock interviews were organized. Evaluation was done through quiz tests & viva-voce. Feedback was also taken in which the students appreciated the course content and the efforts of the teachers and expressed that the course was very helpful to them.

Organizer
Pooni Shalan
(Dr. Binlishakue)
Dept. of English.

25/3/21



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in


21 days Yoga and Meditation

Date:01-01-2021



**Govt. College Kullu (H.P.) College
 Activity**



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	01/01/2021
2	Name of Activity	21 Days Yoga and Meditation Camp
3	Name of Unit/Agency /Department Organizing the Activity	Department of Zoology, G.C. Kullu
4	Name of Collaborating Agency (If any)	-
5	No. of Student Participants	23
6	No. of Teacher Participants	01
7	Brief Report	<p>During Covid pandemic mental health became as important as our physical health. Keeping in view the chaos and panic all around the world, to strengthen our mental health, a 21 days yoga and meditation programme was organised for students of B.Sc. III. 23 students and one teaching staff (Mrs. Priyanka Thakur) attended this programme. One of the students (Kaushiky Thakur) and Mr. Mehar Chand (a school principal), trained yoga and meditation expert guided and taught the students to learn many Yog asanas and role of meditation in maintaining mental health.</p> 

Organizer
 Department of Zoology, G.C Kullu


 Principal
 Govt. College Kullu



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Communication and Soft Skill

Date: 12-01-2021 to 13-01-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	12/01/21 - 13/01/21
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	Communication & Soft skill
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	Department of English
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	-
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	48
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	01
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	An online course work was organized on 12-01-21 to 13-01-21 on the behalf of English Department G.C.K. Kullu. Forty eight students from Undergraduates as well as PG level participated in the course work. Topics like Adaptability, stress management were thoroughly discussed. This was an engaging session.

Organizer
आयोजक

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

International Yoga Day Date: 21-06-2021



INTERNATIONAL YOGA DAY 21 JUNE 2021



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

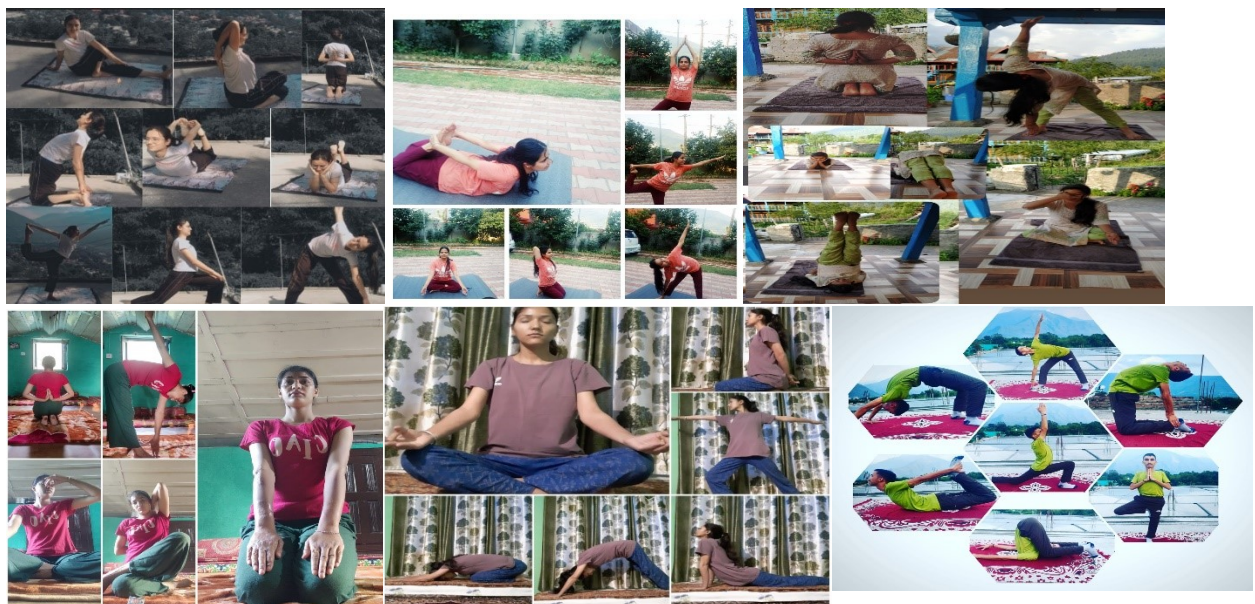
International Yoga Day

Date: 22-06-2021

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	21 June 2021
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	International Yoga Day
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	Department of Education
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	40
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	01
7	Brief Description संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>Department of Education celebrated International Yoga Day. On the day, Dr. Anupama Katoch delivered a lecture on meaning, need, aspects of yoga and its contribution in human development. Speaker focused on theme of Yoga Day i.e. 'Yoga for well being' as it was found relevant for society still recovering from the impact of Covid-19, as well as for the youth for making them physically, mentally, intellectually and spiritually strong. Students were also motivated for practicing Yoga in their routined life.</p>

Organizer आयोजक: *Dr. Anupama Katoch*
 Assistant Professor
 Department of Education

Principal: *Bej Bala*
 Principal
 Govt. College Kullu (H.P.)





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Session:2019-2020

World Youth Skills Day

Date: 15 -07-2019

Yoga (Asana and Pranayan) Instructors from Gaytri Peeth (Katrain centre)

Date: 21-09-2019

21.06.2019
On the occasion of International Yoga Day, the Principal, staff members, students and volunteers gathered in the college ground and performed Yogic exercises (Asanas and Pranayam) under the able guidance of the instructors from Gayatri Peeth (Katrain centre). The instructor also highlighted the role and importance of Yoga for a better life - physical, mental, social and spiritual.

15 July, 2019
World Youth Skills Day was celebrated in the Department of B. Voc. in the coordination of Mr. Vinod Kumar. Principal Mrs. Bandana Vaidya was the chief guest & Mrs. Seema Sharma was the Guest of Honour on the occasion. The motto of the function was "Get skilled, Get Employed." Many activities like Power Point Presentation, Role Play, Painting & Declamation contest were held.

Session 2019-20

Office of the Principal, Govt College, Kullu
District Kullu (HP).

Dated: 20th June, 2019

OFFICE ORDER - 5

In continuation of office order dated 18th June, 2019, All the teaching and non-teaching staff of this college are directed to participate in the International Yoga Day camp on 21st June 2019 at 05.45 AM instead of 6.00 A.M. at college ground.

All concerned to note for compliance.


Principal,
Govt College Kullu



Lecture on Personal Hygiene and Health by Dr. Dechen Wangmo
Date:24-09-2019

Notice

An interactive lecture related to Health and Nutrition will be organized in collaboration with the Zonal Hospital Kullu in the multipurpose hall at 11:00am on 24th September, 2019. Eminent doctors will deliver the lecture on the Drug Hazard and Awareness of Health and Nutrition. The students are directed to attend the same. A health check up camp will also be conducted at the same time.

Principal
Govt. College Kullu H.P.

No.	Name	Signature	Sr. No	Name	Signature
29	Dr. Brij Bala	BB	29	Prof. Priyanka Randhawa	
30	Prof. Neeraj Kapoor		30	Dr. Ram Singh	
31	Dr. Sujata		31	Dr. Dinesh Singh	
32	Dr. Shehali		32	Dr. Ratnesht Tripathi	
33	Prof. R.K. Singh		33	Prof. Nishchal Sharma	
34	Prof. Seema Sharma		34	Dr. Sheetal Thakur	
35	Dr. Ram Nath		35	Prof. Babli Joshi	
36	Dr. Raj Kumar		36	Dr. Rupa	
37	Dr. Unsem Lata		37	Dr. Sumeet Thakur	
38	Prof. Govind Singh		38	Dr. Ashok Kumar	
39	Prof. Azita Saroch		39	Prof. Jyoti Charan	
40	Dr. Nirmala Singh		40	Prof. Sneh Lata	
41	Dr. Harish Anand		41	Prof. Surender Kumar	
42	Dr. Mahi Yogesh		42	Prof. Lokesh	
43	Prof. Naresh Kamal		43	Prof. Indu	
44	Dr. Khem Chand		44	Dr. Savita	
45	Dr. Pankaj		45	Dr. Hira Mani Kashyap	
46	Prof. Leena Vaidya		46	Prof. Anita	
47	Prof. Monika Raina		47	Prof. Rajeev Parmer	
48	Prof. Ajay Kumar		48	Prof. Priyanka Thakur	
49	Prof. Monika Kumari		49	Prof. Shubham Deep	
50	Dr. Meeta Chaudhary		50	Prof. Mohini	
51	Prof. Kashmir Singh		51	Dr. Anupama Katoch	
52	Prof. Ju. Prakash		52	Prof. Pooja	
53	Dr. Anup Kumar		53	Prof. Vijay Singh	
54	Dr. Nirmal Chauhan		54	Dr. Nisha Sharma	
55	Dr. Hari Singh		55	Prof. Hira Singh	
56	Dr. Man Singh Rana		56	Prof. Aditi Kohli	

familiarise life science students of 5th semester with Alpine vegetation in Western Himalayas. The tour included places like Raktasija, Tizpa, Deepkotal, Smajtal and Barabche Pass.
 24.09.19
 N.S.S. Day Celebration and Health Awareness Camp
 N.S.S. Day was celebrated on 24.09.19 in which all the N.S.S. volunteers participated with great enthusiasm. A skit on drug abuse awareness was performed by the N.S.S. volunteers. A health awareness camp was also organized on this day in which an interactive lecture was delivered by Dr. Satyanant Vasidya, In-charge deaddiction centre, Distt. Hospital Kullu. There was a lecture on personal hygiene and health and nutrition by Dr. Dechen Wangmo, Distt. Programme Officer, Distt. Hospital Kullu. A health check up of students was carried out by a team of doctors and technicians and a blood donation camp was also organized in collaboration with Distt. Hospital Kullu in which teachers and students donated about 30 units of blood.
 27.09.19
 World Tourism Day
 World Tourism Day was celebrated in collaboration with Indian Mountaineering Foundation (IMF). The theme of this year was "Tourism and Jobs: A better future for all". On this occasion sixteen short films on adventures were



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

International Yoga Day
Date: 21-06-2019



INTERNATIONAL DAY OF YOGA



FIT INDIA CAMPAIGN



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. &Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Fit India Address by Hon'ble P.M

Date: 29-08-2019

FIT INDIA ADDRESS BY HONORABLE PRIME MINISTER

BY: NSS UNIT

DATED: 29-08-2019

Report

On 29/08/2019 hon'ble prime minister of India launched FIT India movement at New Delhi, the necessary arrangements for live telecast of this event were made in multipurpose hall of Govt. College Kullu by NSS volunteer. The NSS programme Officer Dr. Ram Singh welcome the principal, staff of the college and audience and gave an introduction of FIT India movement. After the viewing of live telecast from New Delhi, The principal of Govt. College Kullu administered the Fitness pledge. A large number of students and staff of the college were present in this function. The function was concluded with vote of thanks by NSS programme Officer Dr. Ram Singh.



FIT INDIA ADDRESS BY HONORABLE PRIME MINISTER



(NCC, Rovers & Rangers, Eco club and NSS)

Total Students=50

Principal
Govt. College
Kullu (G.P.)

(NCC, Rovers & Rangers, Eco club and NSS)

Total Students=50



Govt College Kullu-175101
UGC-NAAC accredited B++ institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Hindi Pakhwada

2nd September to 14th September 2019

दैनिक गीतवाचन :
हिन्दी परववाडा : 2 सितम्बर 2019 से 14 सितम्बर 2019
प्रतियोगिताएं

- (1) कविता पौस्टर (कार्यशाला-2 दिन)
गद्य पौस्टर
- (2) कविता पाठ
- (3) आशु भाषण
- (4) वाचन, आत्म परिचय
- (5) सार्वजनिक पत्र लेखन
महात्मा गाँधी के नाम खुला पत्र
मगत सिंह के नाम खुला पत्र
- (6) शब्द अंताहरा

(2) प्रतियोगी परिश्रमों हेतु विद्यार्थियों के लिए अतिरिक्त कक्षाएं, स्नातक की डिग्री प्राप्त कर लेने के बाद स्नातकोत्तर, बी.एड व नेट/सेट की परिश्रमों की तैयारी के लिए। (प्राइल में विद्यार्थियों की जानकारी लेंकेलत)

(3) वृक्षारोपण
'एन्वायर्समेंट शिक्षा' की जो कक्षाएं विभाग को दी गईं उनके साथ वृक्षारोपण का आयोजन वन विभाग के साथ आयोजित (प्राइल में दयाकी) लेंकेलन

(4) संवाद कुल्लू एक साहित्यिक गीतवाचनों का समूह है जो प्रतिमाह एक रविवार को जिला पुस्तकालय कुल्लू में विभिन्न लेखकों की रचनाओं पर विचार विमर्श करता है। महाविद्यालय के विद्यार्थियों के साथ दिनांक का एक नवलेखन कार्यशाला का आयोजन किया गया।

(5) महाविद्यालय की पत्रिका देवघरा में विद्यार्थियों को रचनात्मक मौलिक लेख लिखने के लिए एक कार्यशाला आयोजित की गई जिनके लेखों का बाद में देवघरा के



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Anti Drug Campaign

Date: 01-10-2019



ANTI DRUG CAMPAIGN 1 OCT 2019

Hiran
Principal
Govt. College
Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Fit India Plogging Run

Date:2-10-2019

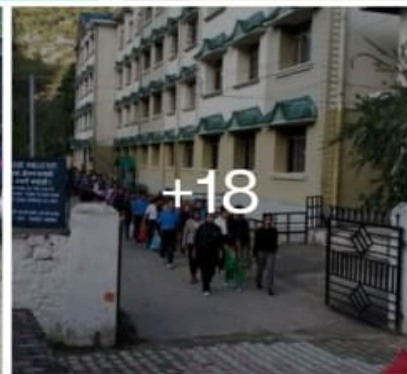


NSS Unit GC Kullu is at GDC Kullu.

...

2 Oct 2019 · 🌐

FIT India "Plogging run" held in GC KULLU with NSS Unit
 #swachhbhart #fitindia #jai NSS.





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Say No to Plastic Campaign

Date:05-09-2019

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	5 सितम्बर 2019
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	शिक्षक दिवस + SAY NO TO PLASTIC
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	रोवर एवं रेजर इकाई, कुल्लू कॉलेज
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक स्कूल, खोखन।
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	15
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	---
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन राष्ट्रीय शिक्षक दिवस को कुल्लू महाविद्यालय की रोवर एवं रेजर यूनिट ने राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक स्कूल खोखन के छात्रों के साथ मनाया एवं नुक्कड़ नाटक के माध्यम से सभी छात्रों एवं स्कूल के स्टाफ से प्लास्टिक के सामान का कम से कम उपयोग करने का आग्रह किया गया एवं प्लास्टिक से पृथ्वी एवं मानव सभ्यता को होने वाले खतरों से अवगत करवाते हुए जागरूक किया गया।	

Organizer
आयोजक : रोवर एवं रेजर इकाई, कुल्लू कॉलेज

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)
Govt. College Kullu
H.P.





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Say No to Drugs
Date:12-10-2019

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	12-10-2019
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	" नशे को न कहें "
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	रोवर्स एवं रैंजर्स इकाई , कुल्लू कॉलेज ।
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	जिला प्रशासन ।
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	16
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	2
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन अंतर्राष्ट्रीय कुल्लू दशहरा के आयोजन के मध्य दिनांक 12 अक्टूबर 2019 को कुल्लू कॉलेज के रोवर्स एवं रैंजर्स इकाई के द्वारा आम जनमानस को प्रदर्शनी मैदान ढालपुर में, कुल्लू में बढ़ते नशे के प्रचलन के दुःख प्रभावों के बारे में जागरूक किया । जिसके लिए नुक्कड़ नाटक के माध्यम से लोगों से अपने बच्चों का ध्यान रखने एवं बच्चों को नशे से दूर रहने का सन्देश दिया ।	

Organizer
आयोजक : रोवर्स एवं रैंजर्स इकाई , कुल्लू कॉलेज

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



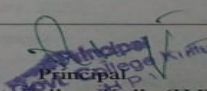
Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Say No to Drugs

Date:07-11-2019

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	7-11-2019
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	" नशे को न कहें ! " + अंतर्राष्ट्रीय स्काउट स्थापना दिवस
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	रोवर्स एवं रेंजर्स इकाई, कुल्लू महाविद्यालय ।
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	राजकीय वरिष्ठ विद्यालय, रायसन ।
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	14
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	---
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन विश्व भर में 7 नवम्बर को " स्काउट स्थापना दिवस " के दूर पर मनाया जाता है । इस खास दिन को कुल्लू कॉलेज की रोवर एवं रेंजर इकाई ने राजकीय विद्यालय रायसन में मनाया । जब राजकीय विद्यालय रायसन के प्रधानाचार्य श्री ललित शर्मा जी ने आग्रह किया कि नशे के विरुद्ध हम वहां भी एक कार्यक्रम करें । अतः कुल्लू कॉलेज की रोवर्स एवं रेंजर्स इकाई के 14 स्काउट्स के द्वारा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से राजकीय विद्यालय रायसन के सभी छात्रों को नशे के बुरे प्रभावों से अवगत करवाते हुए सभी बच्चों से इस बुरी लत से दूर रहने का सन्देश दिया और समस्त स्टाफ एवं बच्चों को नशा न करने की शपथ दिलाई । समस्त बच्चों एवं स्कूल के स्टाफ ने नुक्कड़ नाटक की प्रशंसा की ।	

Organizer
आयोजक : रोवर्स एवं रेंजर्स इकाई , कुल्लू कॉलेज


Principal
Govt. College Kullu (H.P.)





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Say No to Drugs

Date:19-11-2019

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	19 नवम्बर 2019
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	" जरी को ज कड़ी "
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई / संस्था / विभाग का नाम	रोवर्स एवं रैजर्स इकाई, कुल्लू कॉलेज ।
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	नशा मुक्ति केंद्र, क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू ।
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	16
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	—
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>क्षेत्रीय अस्पताल कुल्लू में प्रदेश का इकलौता सरकारी नशामुक्ति केंद्र डाक्टर सत्यव्रत वैद्य जी के देखरेख में चलाया जा रहा है और मैं (ज्योति चरन) एक रोवर लीडर के तौर पर उनके साथ पिछले 3 सालों से इसमें सहयोग एवं योगदान करता आ रहा हूँ और जब भी उन्हें कॉलेज के छात्रों की जरूरत होती है तो वे हमें संपर्क करते हैं और हम अपनी सेवाएँ देते हैं। इसी कड़ी में उन्होंने अपने अस्पताल के प्रांगण में लोगों को जागरूक करने के लिए हमसे संपर्क किया तो कुल्लू कॉलेज की रोवर्स एवं रैजर्स यूनिट के 16 स्काउट्स ने नुक्कड़ नाटक का मंचन किया एवं नशे के दुःख प्रभावों की जानकारी देते हुए इससे दूर रहने का सन्देश दिया।</p>

Organizer
आयोजक : रोवर्स एवं रैजर्स इकाई , कुल्लू कॉलेज

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)





Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Fit India Campaign

Date: 09-04-2020



FIT INDIA CAMPAIGN 09.04.2020

NCC (Air & Army Wing) from home

Hiran
Principal
Govt. College
Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in

Scouts fight against Corona
Date: 18th March to 3rd June 2020



Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity
 महाविद्यालय की गतिविधि

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	18 th march to 3 rd June 2020
2	Name of Activity गतिविधि का नाम	" Scouts fight against Corona "
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity गतिविधि आयोजित करने वाली इकाई/संस्था/विभाग का नाम	The Bharat Scouts and Guides Himachal Pradesh.
4	Name of Collaborating Agency (If Any) सहयोगी संस्था का नाम	-----
5	No. of Student Participants भाग लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या	24
6	No. of Teacher Participants भाग लेने वाले प्राध्यापकों की संख्या	1
7	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	<p>पुरे विश्व में कोरोना के फैल जाने के कारण सभी अपने अपने घरों में बंद थे लेकिन भारत स्काउट्स एवं गाइड्स हिमाचल प्रदेश के चीफ एवं शिक्षा निदेशक डा० अमरजीत कुमार शर्मा जी के दिशानिर्देश अनुसार राज्य के रोवर्स एवं रैजर्स के लिए ऑनलाइन कोरोना से बचाव का जागरूकता अभियान चलाया गया। यह अभियान लगभग 3 महीने चला। जिसमें रोवर लीडर ज्योति चरन एवं पूरी यूनिट ने इसमें भाग लिया। इस अभियान के द्वारा ही छात्रों ने घर में रहते हुए मास्क को बनाकर अपने पड़ोस में बांटा, समाजिक दूरी, अन्तराल में हाथ धोना जैसे अति विशेष बातों को खुद भी समझा एवं दूसरों को भी समझाया। इस ऑनलाइन जागरूकता अभियान में केवल भारत के ही नहीं बल्कि फिलिपींस, फिजी, मलेशिया, जैसे देशों के स्काउट्स एवं वक्ताओं ने भाग लिया।</p>

Organizer
 आयोजक : रोवर्स एवं रैजर्स इकाई , कुल्लू कॉलेज

Principal
 Govt. College Kullu (H.P.)

Scanned By Camera Scanner

Scanned By Camera Scanner



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in


Awareness Campaign on COVID

Date: 07-04-2020



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	7 APRIL 2020
2	Name of Activity	AWARENESS CAMPAIGN ON COVID
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	ROVERS & RANGERS UNIT
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	
5	No. of Student Participants	Whole units (30)
6	No. of Teacher Participants	
7		

Organizer 
ROVERS AND RANGERS UNIT, G.C KULLU

Principal 
Govt. College Kullu (H.P.)
Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in


Awareness Campaign on COVID-19 single scout with single neighbouring family

Date: 01-05-2020



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date /	1 MAY 2020
2	Name of Activity	AWARENESS CAMPAIGN ON COVID , SCOUT FIGHT AGAINST CORONA
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	ROVERS AND RANGERS UNIT
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	BSGHP
5	No. of Student Participants	WHOLE UNIT
6	No. of Teacher Participants	1
7		

Organizer

ROVERS AND RANGERS UNIT,
G.C KULLU

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)

Govt. College Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

Stay Home Stay Safe
Date:05-05-2020



Govt. College Kullu (H.P.)
College Activity



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	5- May - 2020
2	Name of Activity	SCOUTS FIGHT AGAINST CORONA
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	ROVERS AND RANGERS UNIT
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	BSGHP
5	No. of Student Participants	ONLINE WHOLE UNIT (30)
6	No. of Teacher Participants	1
7		

Organizer
ROVERS AND RANGERS UNIT, G.C KULLU

Principal
Govt. College Kullu (H.P.)



Session:2018-2019

Lecture Delivered by Prof. Y.P Mahant on Social Awareness, Major Anuj Mahant gave a speech on Prospect and Challenges in Defence Services and Miss Vijay Khandewal delivered lecture on Soft Skill

Date: 04-07-2018

(Session 2018-19)

classmate
Date: 4/7/2018
Page: _____

Meet the Alumni Programme
Under the meet the Alumni Programme, students were delivered lectures by Prof. Y.P. Mahant, former Principal, G.C. Kullu on the topic "Social Awareness". Major Anuj Mahant gave a speech on the prospects of and challenges in Defence Services. Mrs. Vijay Khandewal spoke on "Soft Skills".
Dr. N. L. Sharma, Principal, G.C. Kullu welcomed the speakers. Or Anuj conducted the programme with a vote of thanks by Dr. S. Lal. The session ends.

Sl. No.	NAME	CLASS	R.NO	SIGNATURE
1.	Shahid Nazir	BA 3rd Sem	1170520673	Shahid
2.	Vipul Kashyap	B.Sc 3rd Sem.	2170520412	Kashyap
3.	Jai Shankar	B.com 3rd Sem	2170520088	Jai Shankar
4.	Mohan Lal	B.Sc V Sem.	2160520403	Mohan Lal
5.	Himrani	B.Sc IV Sem	2160520202	Himrani
6.	Yog-Raj	B.Sc 3rd Sem	2170520436	Yog-Raj
7.	Shah D Sharma	B.Sc 5th	3160820119	Shah D Sharma
8.	Abhishek	B.Sc Vth	2160520196	Abhishek
9.	Urvashi	BA Vth	1160060021	Urvashi
10.	Yogita Rana	B-A Vth Sem	1160520031	Yogita
11.	Kiran	B.A Vth Sem	1160520914	Kiran
12.	Jyoti	B.C.A 5th Sem	6160520024	Jyoti
13.	Madhu	B.A 5th Sem	1160520487	Madhu
14.	Neha	B.A 5th Sem	1160520452	Neha
15.	oma	B.A 3rd Sem	1170520466	oma
16.	Sarita	B.A 3rd Sem	1170520658	Sarita
17.	Mangula	BA 3rd Sem	1170520386	Mangula
18.	Anjali	B.A 3rd Sem	1170520050	Anjali
19.	Rajni	B.Sc. 3rd sem	2170520278	Rajni
20.	Neha	B.Sc 5th Sem	2160520071	Neha
21.	Vanana	B.A 5th Sem	1160520028	Vanana



Govt College Kullu-175101
UGC-NAAC accredited B++ institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

		classmate	
		Date	Page
22	Meenakshi	B.A 3rd sem	1170520400
23	Balika	B.Sc 1st sem	629
24	Rooja	B.A 5th Sem	1160520032
25	Purnam	B.A 5th Sem	1160520184
26	Rubeena	B.A 5th Sem	1160520437
27	Taratan	B.A 5th Sem	1160520249
28	Nishita	B.Com 5th Sem	2160520078
29	Shivani	B.A 5th sem	1160520029
30	Leela	B.A 5th sem	1160520032
31	Surbhi	B.Sc 5th sem	2160520481
32	Shivakshi	B.Sc 5th sem	2160520356
33	Anjana	B.A 5th Sem	6160520017
34	Abhishek	B.A 5th Sem	6160520029
35	Krushatam	B.Sc 5th sem	2160520009
36	Ritika	B.Sc 5th Sem	2160520050
37	Choudra	B.Sc 5th Sem	2160520054
38	Indrajit	B.A 3rd Sem	1170520261
39	Sunil	B.Com 3rd Sem	3170520119
40	Geetanjali Sharma	B.Sc 5th Sem	2160520010
41	Padma Salma	B.A 5th sem	1160520188
42	Taru Salma	B.A 5th Sem	1160520025
43	Babli	B.A 5th Sem	1160520329
44	Deekha Pramo	B.A 5th Sem	1160520210
45	Kritika	B.Sc 3rd Sem	2170520160
46	Tallavi Whom	B.Com 3rd Sem	3105200670
47	Jasmine	B.A 3rd Sem	1170520280
48	Komal	B.A 3rd Sem	1170520287
49	Santosh Kumari	B.A 3rd Sem	1170520285
50	Sangey Dalma	B.A 3rd Sem	1170520285

		classmate	
		Date	Page
51	Poojan	B.Sc 3rd Sem	2170520445
52	Varsha	B.Sc 3rd Sem	2170520450
53	Deepamala	B.A 3rd Sem	1170520161
54	Neetika	B.Sc 3rd Sem	2170520219
55	Sonia Thakur	B.Com 3rd Sem	3105200109
56	Sneha	B.Sc 3rd Sem	2170520363
57	Poomila	B.Sc 3rd sem	2170520264
58	Kirti Bagga	B.Sc 3rd	2170520254
59	Johan Sharma	B.Sc 3rd	2170520432
60	Manik Sharma	B.A. III Sem	1170520242
61	Devy Thakur	B.Com III Sem	3170520227
62	Akshay	B.A III Sem	1070520004
63	Hritvik Raj	B.Sc III Sem	2170520134
64	Aarav	PBA 3rd Sem	5170520020
65	Vivender Vishal	B.Sc III Sem	2170520414
66	Arun Singh	B.A III Sem	5170520283
67	Urvasi Thakur	BCA 5th Sem	6160520028
68	Tani Goe	BCA 5th Sem	6160520007
69	Gaurav Sharma	BCA 5th Sem	6160520191
70	Pooja Thakur	BCA 5th Sem	6160520022
71	Aadesh	BCA 5th Sem	6160520033
72	Gurvi Prasad	BCA 5th Sem	6160520005
73	Shivani Verma	BCA 5th Sem	6160520026
74	Rabin Arund	BA 3rd sem	1170520022
75	Gulzar	B.A 5th Sem	5160520004
76	Umesh Paul	B.Sc 3rd Sem	2170520029
77	Mohini Bala	BCA 5th Sem	6160520011
78	Tarun Chhadan	BCA 5th Sem	616052001
79	Preety Thakur	BCA 5th Sem	6160520037

		classmate	
		Date	Page
80	Kalpana	5th sem BCA	1160520030
81	Anjali Verma	BCA 5th Sem	6160520032
82	Kritika	BCA 5th Sem	6160520032
83	Manika Pandey	BCA 5th Sem	6160520012
84	Sakshi Surja	BCA 5th Sem	6160520015
85	Rivita	BCA 5th Sem	6160520022
86	Divya	BCA 5th Sem	6160520020
87	Anjali	BCA 5th Sem	6160520004
88	Yogesh	B.Sc 5th Sem	2160520338
89	Himanshu	B.Sc 5th Sem	2160520424
90	Anika	B.A 5th Sem	1160520052
91	Urvasi	B.A 5th Sem	1160520021
92	Shalika	B.A 5th Sem	1160520634
93	Ankita	B.A 5th Sem	1160520646
94	Shivika	B.A 5th Sem	1160520708
95	Sapna	B.A 5th Sem	1160520693
96	Lalita	BA 5th Sem	1160520712
97	Sahana	BA 5th Sem	1160520710
98	Kritika	BA 5th Sem	1160520045
99	Shivani Thakur	B.A 5th Sem	1160520697
100	Rishma	B.A 5th Sem	1160520022
101	Bansha Bharti	B.A 5th Sem	1160520477
102	Pushpa	B.A 5th Sem	1160520546
103	Manju Devi	B.A 5th Sem	1160520753
104	Archana	B.A 5th Sem	1160520494
105	Pooja Thakur	B.A 5th Sem	1160520544
106	Asha	B.A 5th Sem	1160520492
107	Anjali	B.A 5th Sem	1160520502
108	Manika	B.A 5th Sem	1160520675
109	Sanjana	B.A 5th Sem	1160520594

		classmate		
		Date	Page	
Name	Class	Roll No.	Signature	
109	Champa	BA 5th Sem	1160520604	Champa
110	Pooja	BA 5th Sem	1160520616	Pooja
111	Manika	BA 5th Sem	1160520690	Manika
112	Sanika	BA 5th Sem	1160520683	Sanika
113	Anjana	B.A 5th Sem	1160520711	Anjana
114	Shanti	BA 5th Sem	709	Shanti
115	Kritika	BA 5th Sem	1160520164	Kritika
116	Agali	BA 5th Sem	1160520215	Agali
117	Disha	BA 5th Sem	1160520652	Disha
118	Pooja	BA 5th Sem	1160520705	Pooja
119	Pooja Devi	BA 5th Sem	1160520655	Pooja Devi
120	Jayamanti	BA 5th Sem	1160520614	Jayamanti
121	Manika Thakur	BA 5th Sem	116052020	Manika Thakur
122	Bhaktika	BA 5th Sem	1160520621	Bhaktika
123	Vinika	BA 5th Sem	1160520617	Vinika
124	Sunilkumar	BA 5th Sem	1160520649	Sunilkumar
125	Somali Kumar	"	1160520700	Somali Kumar
126	Kaganat Madhav Thakur	"	1160520617	Kaganat Madhav Thakur
127	Abhishek	"	1160520649	Abhishek
128	Mehar Thakur	"	1160520650	Mehar Thakur
129	Sanika Dackheral	"	1160520707	Sanika Dackheral
130	Bittu	"	1160520625	Bittu
131	Chanara Wati	"	1160520689	Chanara Wati



III Effects of Drug Abuse and Advice

Date: 07-08-2018

4th August, 2018

On 4th August, 2018 a function was organised in the College Multipurpose Hall in which the SP Kullu talked about the harmful effects of drug abuse & interacted with the students & told them how they can be responsible citizens by keeping away from drugs & by being vigilant in case they find any such cases & by reporting it to the police. The honorable SP has started a campaign 'Sukbhagite - Aapki aur Hamari' in which the college races & rallies are also participating actively. In another lecture by Dr. Om Prakash Sharma, retired CMO & Secretary of H.P. Chapter, Orthopaedic Association of India, the students were made aware of Road Safety.

7th August, 2018

On 7th August, 2018, the Additional CJM Kullu Sh. Harsikat Shinde talked ^{to the students} on the ill effects of Drug Abuse & advised them to stay away from drugs so as to make society free of this practice.

8th August, 2018

On 8th August, 2018 Distt. Election Officer organised an interactive session with the students of the College in order to sensitise them about the need of greater participation of people in the electoral process for a stronger democracy. Students were told about Electoral Literacy Clubs which are divided into 4 groups - schools, colleges, Election Schools & Voter Forum for Govt. Employees.

On 13th August, 2018 Sh. Giridhar Thakur, the honorable Forest Minister as the chief Guest participated in the Plantation Drive in the college under which 500 saplings were planted on the slope area on the



Govt College Kullu-175101
 UGC -NAAC accredited B++institution
 Phone No. & Fax -01902-222568
 E-mail: gckullu-hp@nic.in


Service during flood at Slum area of Kullu city

Date: 23 to 24-09-2018



Govt. College Kullu (H.P.)
 College Activity



Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date	23-24 SEPT 2018
2	Name of Activity	KULLU UNDER FLOOD
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	ROVERS AND RANGERS UNIT, G.C.KULLU
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	
5	No. of Student Participants	30
6	No. of Teacher Participants	2
7		

Organizer

Govt. College Kullu (H.P.)
 Govt. College
 Kullu (H.P.)



Govt College Kullu-175101
UGC -NAAC accredited B++institution
Phone No. & Fax -01902-222568
E-mail: gckullu-hp@nic.in

United Against Drugs
Date: 04-8-2018

सहभागिता -हमारी और आपकी (व्यापक नशा मुक्ति अभियान)
By: Robers and Rangers
Dated: 04-08-2018



सहभागिता -हमारी और आपकी (व्यापक नशा मुक्ति अभियान)

